



15.-16. März 2025
ZENTRUM FÜR VISIONEN PUCH-URSTEIN

2. SALZBURGER GESUNDHEITSTAGE

Entdecke die Kraft deiner Gesundheit



Ein
Kongress
für ALLE!

Präsentiert von

carpe diem &
ZEIT FÜR EIN GUTES LEBEN





2. SÄLBZBURGER GESUNDHEITSTAGE

Dr. med. Walter Wührer
Präsident

ZÄ Saskia Wolf, M Sc. Kfo.
Vizepräsidentin

Vorwort

*„Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Mit diesem zeitlosen Zitat von Arthur Schopenhauer möchten wir Sie herzlich zu den 2. Salzburger Gesundheitstagen willkommen heißen.

Unsere Gesellschaft steht vor großen gesundheitlichen Herausforderungen: In vielen Regionen stagniert die Lebenserwartung oder geht sogar zurück.

Krankheiten wie Adipositas, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs nehmen zu. Gleichzeitig schrumpft die Zeitspanne, in der wir ohne Einschränkungen oder chronische Erkrankungen leben können.

Noch erschütternder ist, dass 90 % der Gesundheitsausgaben in Interventionen wie Medikamente fließen, die nur 10 % zu unserer Gesundheit beitragen.

*Vorträge
Workshops
Jugendkongress
Elternkongress
Salzburger Gesundheitsdialoge*

Der Schlüssel zu einem langen, gesunden Leben soll aber kein Geheimnis sein.

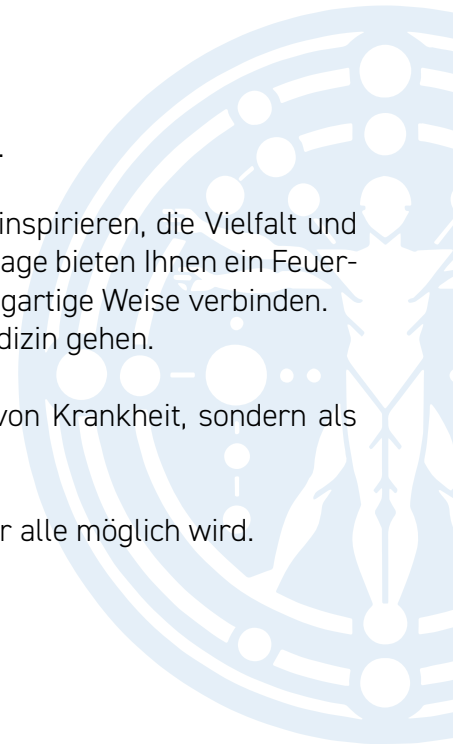
Mit unserem Motto **„Entdecke die Kraft Deiner Gesundheit“** möchten wir Sie inspirieren, die Vielfalt und Tiefe von Heilkunde und Heilkunst zu erkunden. Die 2. Salzburger Gesundheitstage bieten Ihnen ein Feuerwerk an Vorträgen und Workshops, die Wissen, Praxis und Inspiration auf einzigartige Weise verbinden. Lassen Sie uns gemeinsam einen Schritt in Richtung einer menschlicheren Medizin gehen.

Werden Sie Teil einer Bewegung, die Gesundheit nicht nur als Abwesenheit von Krankheit, sondern als Kraftquelle und Lebensfreude versteht.

Bringen Sie Freunde und Bekannte mit – für eine Zukunft, in der Gesundheit für alle möglich wird.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. med Univ. Walter Wührer & ZÄ Saskia Wolf, M. Sc. Kfo.



Uhrzeit	Saal 1 (EG)	Saal 2 (EG)	Saal 4 (OG)
9:00 - 9:45	Krankheit als Symbol Rüdiger Dahlke	Leuchten in Kinderaugen bewahren Elias Leppe	Die Kraft ätherischer Öl Bärbl Buchmayr
10:15 - 11:00	Geheimnisse lebendiger Systeme Martin Grassberger	Gut schlafen - Gesund wachsen Saskia Wolf	Die Kräuter-Apotheke nach Arno Wolle Simon Windhager
11:30 - 12:15	Lieber gemeinsam gesund, als einsam krank Jörg Spitz	Pubertät – Loslassen und Halt geben Jan-Uwe Rogge	Die Top 5 der Vitalpilze Alexander Schall
12:45 - 13:30	Vitamin D bringt Licht ins Dunkel Hellmut Münch	Die Familienapotheke Walter Wührer	Buteyko-Atmung: Atemlos gesund Saskia Wolf
14:00 - 14:45	Parkinson, Demenz & Co.: Neue Ansätze Helmut Retzek	Von Zucker süß zur bitteren Wahrheit Markus Stark	Entdecke Deine Lern-Talente Elias Leppe
15:15 - 16:00	Geheimnisse der Heilkunst Walter Wührer	Pflanzenextrakt-Potentiale als Alternative zu Cortison & Co. Anja Schuster	Frag doch die KI! Zenon Huskić
16:30 - 17:15	Die Geometrie der Seele Christian Schubert	Salzburger Gesundheitsdialoge: Krankheit verwalten oder Gesundheit gestalten?	Iss Dich stark, iss Dich klug & iss Dich schön! Markus Stark
17:45 - 18:30	Medizin zum Selbermachen Hartmut Fischer	Walter Wührer, Gerhard Hubmann, Lukas Trimmel, Sepp Fegerl	Tolle Figur & Starke Muckis PT Anne Heidbüchel-Schuster
19:30	Abendveranstaltung: Mentale Stärke für Österreich Manuel Horeth		

Uhrzeit	Saal 1 (EG)	Saal 2 (EG)	Saal 4 (OG)
9:00 - 9:45	Gesichtsdiagnose - LIVE Michael Münch	Die Persönlichkeit des Immunsystems Gerhard Hubmann	Ketogene Ernährung: Schlüssel zu mehr Energie? Susanne Bernegger Flintsch
10:15 - 11:00	Die Quellen des Glücks Walter Surböck	Wenn das Essen auf den Darm schlägt Ludwig Kramer	Mit Kraft und Gelassenheit durch die Wechseljahre Andrea Wögrath
11:30 - 12:15	Der innere Heiler: Vagusnerv, Krisenkompetenz & spirituelles Wachstum Jörg Fuhrmann	Wir sind nicht allein - Unser Mikrobiom im Fokus Markus Hell	Die Heilkraft der Berührung Peter Schaufler
12:45 - 13:30	Mülldeponie Mensch Günther Beck	Es ist die Kraft die wirkt Peter Hochmeier	Crash-Kurs: Gesichtsdagnose Michael Münch
14:00 - 14:45	Enzyme, dein Biofaktor! Hellmut Münch	Gesundheitsdaten: Das neue Gold Fritz Barth	Überlebt hat noch niemand! Heimo Spindler
15:15 - 16:00	Wie wissenschaftlich ist eigentlich die Schulmedizin? Gerd Reuther	Der Mund - ein gallisches Dorf Klaus Wamprechtshammer	Das Karottenexperiment: 3 x Karotte - 3 x anders Karin Buchart
16:30 - 17:15	Longevity: Alt werden, ohne alt auszusehen! Uwe Gröber	Der Darm: Motor unserer Gesundheit Sepp Fegerl	Vagustraining Jörg Fuhrmann



Fritz Barth

IT-Sicherheitsexperte, Ethical Hacker

Sonntag, 16. März
14:00 – 14:45 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Gesundheitsdaten: Das neue Gold

Gesundheitsdaten: Das neue Gold

In einer Welt, in der immer mehr medizinische Daten digital erfasst werden, wird der Schutz unserer Gesundheitsinformationen wichtiger denn je. Ob Diagnosen, Behandlungshistorien oder persönliche Angaben – all diese Daten bieten nicht nur Einblicke in unsere Gesundheit, sondern sind auch ein wertvolles Ziel für Kriminelle.

Die Risiken reichen von Identitätsdiebstahl bis hin zum Missbrauch vertraulicher Informationen. Warum der Schutz medizinischer Daten heute unverzichtbar ist und welche Maßnahmen uns wirklich schützen, erklärt der IT-Sicherheitsexperte Fritz Barth in seinem Vortrag.

Lassen Sie sich aufzeigen, wie Sie selbst Ihre Gesundheitsdaten besser absichern können!

Fritz Barth, geboren 1970, ist zertifizierter Ethical Hacker (ETHC) und erfahrener IT-Sicherheitsexperte mit umfassenden Qualifikationen im IT-Bereich. Er berät Banken und Krankenhäuser, ist spezialisiert auf Sicherheitsarchitektur für Windows-Systeme, Penetrationstests, DSGVO und NIS II-Beratung.

Neben seiner Leidenschaft für IT-Sicherheit findet er Ausgleich beim Motorradfahren, lebt seit vier Jahren in Salzburg und ist Inhaber der CARMA INSIDE GmbH.

www.carma-inside.at

Dr. med. Günther Beck

Arzt für Allgemeinmedizin



Sonntag, 16. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Mülldeponie Mensch

Mülldeponie Mensch

Der Mensch besitzt ein ausgeklügeltes Entgiftungssystem. Doch auch dieses hat nur eine limitierte Regulationskapazität, um Toxine auszuleiten. Läuft das „Regulationsfass“ über, stellen sich chronische Probleme ein.

Eindrucksvoll präsentiert Dr. Günther Beck Ergebnisse der therapeutischen Apherese – einer neuen innovativen Therapiemöglichkeit.

Dr. med. Günther Beck, geboren 1976, ist Mediziner bereits in 4. Generation mit den Tätigkeitsschwerpunkten ganzheitsmedizinische Diagnostik und individualisierte integrative Therapieverfahren.

Sein Masterstudium in Mikronährstofftherapie und Regulationsmedizin absolvierte er an der FH Bielefeld. Er war 6 Jahre als Geschäftsführer bei Revital Aspach tätig.

www.beck2you.at



HP Susanne Bernegger-Flintsch (Nana)

Heilpraktikerin

Sonntag, 16.. März
09:00 – 09:45 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Ketogene Ernährung:
Der Schlüssel zu mehr Energie**

Ketogene Ernährung: Der Schlüssel zu mehr Energie?

Die ketogene Ernährung ist eine fettreiche und kohlenhydratarme Ernährungsweise, die unseren Stoffwechsel in den Zustand der Ketose versetzen kann. Fett wird hier als Hauptenergiequelle genutzt und das kann viele positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit haben.

Tipps und viele Infos dazu in diesem Workshop.

HP Susanne Bernegger-Flintsch „Nana“ geboren und aufgewachsen in Bayern lebt und arbeitet seit vielen Jahren in ihrer Wahlheimat Salzburg. Nach der Ausbildung und Prüfung zur Heilpraktikerin in Regensburg hatte sie sich anfänglich mit einer kleinen Praxis in Amberg den Traum erfüllt, Menschen am Weg zur Gesundheit begleiten zu dürfen. Sie arbeitet gerne mit Schüßler Salzen und Ernährungsmodifikation bzw. Fasten. Legendär sind ihre stets gut besuchten Seminare und Vorträge, in denen sie auf einzigartige Weise wichtiges Gesundheitswissen lustig und pfiffig vermittelt.

www.nana.at

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Buchart

Ernährungswissenschaftlerin, Autorin

Sonntag, 16. März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Das Karottenexperiment:
3 x Karotte – 3 x anders**



©Birgit_Buchart

Das Karottenexperiment: 3 x Karotte – 3 x anders

Der Workshop zeigt, wie rohe, fermentierte, gekochte oder ausgezogene Gemüse, Früchte und Kräuter auf uns wirken. Wir holen jene Pflanzenwirkstoffe heraus, die uns stärken und die wir in verschiedenen Lebenslagen brauchen. Dabei ist die Qualität der Lebensmittel genauso wichtig wie die Zubereitung. Die verborgenen Reaktionen in den Lebensmitteln werden sichtbar und durch Duft, Geschmack und Konsistenz bei der Verkostung spürbar gemacht.

Karin Buchart ist Ernährungswissenschaftlerin, Autorin mehrerer Bücher und Kolumnistin im Magazin Carpe Diem. Mehr als 10 Jahre war sie Lehrbeauftragte an der Universität Salzburg und hat Die Natur Apotheke im Magazin Servus in Stadt und Land geschrieben. Sie hat das Europäische Institut für Angewandte Pflanzenheilkunde mitbegründet und den Lehrgang „Pflanzenheilkunde Praktiker:in“ entwickelt.

www.buchart.at



Bärbl Buchmayr

Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Autorin

Samstag, 15. März
09:00 – 09:45 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Die Kraft ätherischer Öle

Die Kraft ätherischer Öle

In diesem Workshop erfahren Sie Wissenswertes zur Anwendung von ätherischen Ölen und was man bei Raumbeduftung, Bädern, Wickel und Kompressen zu beachten hat.

Erfahren Sie mehr darüber, wie ätherische Öle z.B. Lavendel, Bergamotte u.v.m. die duftende Hausapotheke bereichern.

Tauchen Sie mit Frau Buchmayr ein in die Welt der Düfte!

Bärbl Buchmayr ist diplomierte Kinderkrankenpflegerin und Co-Autorin namhafter Fachbücher. Seit vielen Jahren ist Sie als Referentin und Kursleiterin zu Gesundheitsfragen, Aromapflege sowie komplementäre/natürliche Pflegemethoden in Ö, D, CH und I unterwegs. Als fachliche Leitung der Weiterbildung „Aromapflege nach § 64“ beim Österreichischen Gesundheits- und Krankenpflegeverband (OEGKV) ist sie in der Steiermark und Salzburg tätig.

www.baerbl-buchmayr.shop

Dr. med. Ruediger Dahlke

Praktischer Arzt, Autor



Samstag, 15. März
09:00 – 09:45 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Krankheit als Symbol

Krankheit als Symbol

In seinem Vortrag wird Ruediger Dahlke nach 20 Jahren Arbeit mit Krankheitsbilder-Deutungen eine Zusammenschau seiner Sichtweise von Psychosomatik geben und dabei die Umrisse einer neuen Medizin skizzieren, die ihre Schwerpunkte in Vorbeugung und Eigenverantwortung hat.

In Ost-Berlin geboren, besuchte **Ruediger Dahlke** das Gymnasium in Freising und studierte Medizin in München, wo er zum Dr. med. promovierte. Seit der Schulzeit viel auf Reisen, vertiefte sich sein Zugang zu Spiritualität, der bis heute seine ganzheitliche „Integrale Medizin“ kennzeichnet. 2010 entstand das Seminar- und Gäste-Zentrum TamanGa in Südösterreich, das auf Basis pflanzlich-vollwertiger Peacefood-Ernährung die TamanGa-Natur-Kur anbietet. Seine inspirierenden Bücher sind bereits in 28 Sprachen erschienen.

www.dahlke.at



Dr. Sepp Fegerl

Arzt für Allgemeinmedizin

Sonntag, 16. März
16:30 – 17:15 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Der Darm: Motor unserer Gesundheit

Der Darm: Motor unserer Gesundheit

Der Darm steht im Mittelpunkt unserer Gesundheit und beeinflusst nahezu jedes Organ in unserem Körper. In diesem spannenden Vortrag erfahren Sie, wie die Mayr-Medizin als ganzheitlicher Ansatz die Darmgesundheit fördern und so zu einem gesunden, vitalen Leben beitragen kann.

Dr. med. Sepp Fegerl ist ein erfahrener Allgemeinmediziner mit über 30 Jahren Expertise in der Ernährungsmedizin und der F.X. Mayr-Medizin. Als Präsident der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte und Vizepräsident des Österreichischen Dachverbandes für ärztliche Ganzheitsmedizin prägt er die Entwicklung der ganzheitlichen Medizin maßgeblich.

www.fegerl-medical.at

Dr. Hartmut Fischer

Naturwissenschaftler, Heilpraktiker



Samstag, 15. März
17:45 – 18:30 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Medizin zum Selbermachen

Medizin zum Selbermachen

Neben dem bewährten Dachmittel DMSO finden wir unter den anorganischen und organischen Naturstoffen viele weitere effektive Mittel, die mit sehr positiven Studienergebnissen und/oder erstaunlichen Anwendungserfolgen aufwarten. Darunter das erste Molekül überhaupt, welches den Eisenhaushalt im Körper regulieren kann und in Zedern vorkommt.

Der Einsatz solcher natürlicher Reinsubstanzen macht die integrative Medizin heute erfolgreich und wird sie weiter beflügeln.

Dr. Hartmut Fischer, als Naturwissenschaftler ehemals in Diensten der Pharmaindustrie, wandte sich ab 2008 als Heilpraktiker der integrativen Medizin und Naturheilkunde zu. Mit bewährten und effektiven Reinstoffen formte sich dadurch, für Therapeuten und Privatanwender gleichermaßen, der vielfältige Gesundheitswerkzeugkasten rund um das Dachmittel DMSO (Dimethylsulfoxid). Sein Ziel: „Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen.“

www.medizinzumselbermachen.de



Jörg Fuhrmann

Therapeut, Trainer, Autor

Sonntag, 16. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Der innere Heiler: Vagusnerv, Krisenkompetenz & spirituelles Wachstum

Der innere Heiler: Vagusnerv, Krisenkompetenz & spirituelles Wachstum

Wir leben in zunehmend herausfordernden Zeiten. Viele alte Sicherheiten sind fort.

Zahlreiche Umbrüche haben nicht nur das Kollektiv, sondern auch jeden Einzelnen erschüttert.

Oft verbindet sich mit diesen, meist als krisenhaft erlebten, Übergängen die Frage nach dem Sein und dem Nicht-Sein an sich. Darin enthalten ist immer auch die Chance auf Wachstum, ein Wachstum in der Tiefe, welches oftmals eben auch genau diesen Umbruch und die Krise als Dünger braucht.

Der Zugang zum „Inneren Heiler“ und damit verbundenen Vagusnerv ist dabei eine essentielle Basis für „den Weg hindurch“.

Jörg Fuhrmann leitet das freiraum-Institut in der Schweiz am Bodensee. Er ist ein vielgereister, vielerfahrener und vielseitig geschulter Therapeut, Mentor, Supervisor und Trainer.

Er war im Vorstand eines europäischen Dachverbandes für Transpersonale Psychologie, lehrte an diversen Hochschulen und anerkannten Ausbildungszentren und ist seit Jahren als Speaker auf internationalen Fachkongressen (u.a. Unesco, Sorbonne, WCP, CICA, WPA) tätig.

www.freiraum-institut.ch

Jörg Fuhrmann

Therapeut, Trainer, Autor



Sonntag, 16. März
16:30 – 17:15 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop
Vagustraining

Vagustraining

In diesem Workshop vermittelt Ihnen der international anerkannte Experte Jörg Fuhrmann Übungen und Techniken zur gezielten Aktivierung und Stärkung des Vagusnervs, des längsten und einflussreichsten Nervs des parasympathischen Nervensystems.

Der Vagusnerv spielt eine entscheidende Rolle für die Regulation vieler Körperfunktionen, wie Herzfrequenz, Atmung, Verdauung und Stressreaktion.

Jörg Fuhrmann leitet das freiraum-Institut in der Schweiz am Bodensee. Er ist ein vielgereister, vielerfahrener und vielseitig geschulter Therapeut, Mentor, Supervisor und Trainer.

Er war im Vorstand eines europäischen Dachverbandes für Transpersonale Psychologie, lehrte an diversen Hochschulen und anerkannten Ausbildungszentren und ist seit Jahren als Speaker auf internationalen Fachkongressen (u.a. Unesco, Sorbonne, WCP, CICA, WPA) tätig.

www.freiraum-institut.ch



Prof. Mag. Dr. Dr. med. Martin Grassberger

Facharzt für Gerichtsmedizin, Biologe

Samstag, 15. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Geheimnisse lebendiger Systeme

Geheimnisse lebendiger Systeme

Martin Grassberger beleuchtet die komplexen Wechselwirkungen, die das Leben in seiner Vielfalt ausmachen.

Aufbauend auf der Humanökologie und Erkenntnissen aus der Biologie, Medizin und Umweltwissenschaft führt Prof. Martin Grassberger in die faszinierende Welt der lebendigen Netzwerke, die Mensch und Natur verbinden.

Univ.-Prof. PD Dr.med.univ. Dr.rer.nat. Martin Grassberger ist Biologe und Facharzt für Gerichtsmedizin mit Diplomen in Umweltmedizin und Ernährungsmedizin sowie Ausbildung zum landwirtschaftlichen Facharbeiter. Sein Interesse gilt v.a. der Humanökologie, den vielfältigen Interaktionen des Menschen mit seiner Umwelt und deren Bedeutung für Gesundheit und Krankheit.

Grassberger ist mehrfacher Buchautor. Sein Buch „Das leise Sterben“ wurde in Österreich Wissenschaftsbuch des Jahres 2020 in der Kategorie Naturwissenschaft/Technik.

www.martingrassberger.com

Dr. pharm. Uwe Gröber

Apotheker, Mikronährstoff-Experte



Sonntag, 16. März
16:30 - 17:15 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Longevity

Alt werden, ohne alt auszusehen

Longevity - Alt werden, ohne alt auszusehen

Dr. pharm. Uwe Gröber verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Mikronährstoffmedizin mit praktischen Ansätzen, um den Alterungsprozess auf zellulärer und systemischer Ebene zu beeinflussen. Er zeigt wie gezielter Einsatz von Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzenstoffen und anderen bioaktiven Substanzen dazu beitragen können, die biologischen Mechanismen der Alterung zu verlangsamen und gleichzeitig das äußere Erscheinungsbild jung zu erhalten.

Uwe Gröber ist Apotheker und zählt zu den führenden Experten im Bereich der Mikronährstoffmedizin. Er ist Gründer und Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin in Essen. In seiner beruflichen Laufbahn hat Gröber zahlreiche Publikationen und Fachbücher verfasst, die sich mit der Rolle von Vitaminen, Mineralstoffen und anderen Mikronährstoffen in Prävention und Therapie beschäftigen.



PT Anne Heidbüchel-Schuster

Physiotherapeutin, Osteopathin

Samstag, 15. März
17:45 – 18:30 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Tolle Figur und starke Muckis

Tolle Figur und starke Muckis

Fitness ohne Mythen: So erreichst du deine Ziele nachhaltig und sicher!

Hol Dir tolle Tipps und Übungen von Experten für eine aufrechte Haltung, starke Muskeln und eine gesunde Figur.

Mit diesen Impulsen kannst Du Dein individuelles Training gesünder und effektiver gestalten.



Lukas Thaurer

BSc Physiotherapeut,
Sportphysiotherapeut



Christopher Lienbacher

Physiotherapeut,
Personal Trainer



Gerhard Huber

Physiotherapeut,
Sportphysiotherapeut

Priv.-Doz. Dr. Markus Hell

Facharzt für Klinische Mikrobiologie und Hygiene

Sonntag, 16. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Wir sind nicht allein - Unser Mikrobiom im Fokus



Wir sind nicht allein – Unser Mikrobiom im Fokus

In diesem Vortrag erhalten Sie eine kompakte Übersicht über die wichtigsten Mikrobiome des menschlichen Körpers: das Darmmikrobiom, das Oro-pharyngeale Mikrobiom, das respiratorische Mikrobiom und das Hautmikrobiom.

Es wird dargestellt, wie diese mikrobiellen Ökosysteme einen entscheidenden Beitrag zur Krankheitsprävention leisten können, insbesondere im Hinblick auf den Schutz vor Infektionen.

Es werden innovative therapeutische Ansätze vorgestellt.

Priv.-Doz. Dr. Markus Hell ist Facharzt für Klinische Mikrobiologie und Hygiene mit den Zusatzfächern Infektiologie und Tropenmedizin.

Er ist Gesellschafter des medizinisch-chemischen Labors Medilab in Salzburg. An der PMU ist er Lehrkoordinator für Klinische Mikrobiologie, Infektiologie und Hygiene.

Zusätzlich ist er Hygienebeauftragter an der Privatklinik Wehrle-Diakonissen in Salzburg und Krankenhaushygieniker im Gesundheitszentrum Oberndorf.



Peter Hochmeier

Fach-Experte, Autor

Sonntag, 16. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

**Es ist die Kraft die wirkt
und nicht der Stoff**

Es ist die Kraft die wirkt und nicht der Stoff

Der renommierte Experte paracelsischer Traditionen, Peter Hochmeier, bietet in seinem Vortrag Einblicke in das Verständnis der Heilkraft nach Paracelsus und indigener Traditionen und eröffnet damit Perspektiven auf das Kräfte-Webwerk Natur für eine ganzheitliche Heil- und Menschenkunde.

Peter Hochmeier studiert und erforscht seit über 40 Jahren die naturphilosophischen Grundlagen der Heilkunst in traditionellen westlichen und östlichen Systemen mit Schwerpunkt in den paracelsischen, alexandrinischen und indischen Traditionen.

Er wirkt als Referent, Vortragender und fachlicher Berater und ist Autor mehrerer Fachbücher.

MR Dr. med. Gerhard Hubmann

Arzt für Allgemeinmedizin, Vizepräsident GAMED

Sonntag, 16. März
09:00 – 09:45 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Die Persönlichkeit des Immunsystems



Die Persönlichkeit des Immunsystems

Unser Immunsystem ist weit mehr als ein Schutzschild – es ist ein dynamisches Netzwerk, das auf Stress, Lebensweise und Denkweise reagiert.

Die Stärke der körpereigenen Abwehrkräfte ist nicht nur von rein physiologischen Bedingungen und der körperlichen Fitness abhängig, sondern auch von unserer Psychohygiene.

Entdecken Sie praxisnahe Ansätze, wie kleine Veränderungen in Ihrem Alltag eine große Wirkung auf Ihr Wohlbefinden haben können.

MR Dr. med. Gerhard Hubmann ist Leiter des Gesundheitszentrums Medicus und Vizepräsident der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin (GAMED). Sein persönliches Motto:

*„Das ist kein Arzt, der das Unsichtbare nicht weiß, das keinen Namen trägt,
keine Materie hat und doch seine Wirkung.
Nicht der Corpus ist die Arznei, das wahre Arkanum ist unsichtbar“ (Paracelsus)*

www.gesundheitszentrum-medicus.at



HP Zenon Huskić

Heilpraktiker, Informatiker

Samstag 17 März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Frag doch die KI!

Frag doch die KI!

Stell dir vor, du hast ein Werkzeug, das dir beim Lernen, Arbeiten und sogar im Alltag und für Deine Gesundheit hilft – genau das ist Künstliche Intelligenz (KI).

Aber wie funktioniert KI eigentlich? Und wie kannst du sie richtig nutzen, ohne in Fallen zu tappen?

Zenon Huskić nimmt dich mit auf eine spannende Reise in die Welt der KI.

Du erfährst, was hinter den Kulissen passiert, wenn du ChatGPT, TikTok oder deine Lieblingsapps nutzt.

Er zeigt dir, wie KI funktioniert und wo du genau hinschauen musst, um sie clever für deine Zukunft einzusetzen.

Zenon Huskić ist Informatiker, Heilpraktiker mit Schwerpunkt auf Schmerztherapie, Softwarearchitekt und Ausbilder. Sein ganzheitlicher Ansatz verbindet Medizin und Technologie, um Lösungen zu schaffen, die Körper, Geist und moderne Systeme in Einklang bringen. Besonders wichtig ist ihm, sein Wissen zu teilen und junge Menschen auf die Herausforderungen des modernen Alltags vorzubereiten, damit sie neuen Technologien bewusst und zu ihrem Vorteil einsetzen können.

Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Kramer

Facharzt für Innere Medizin



Sonntag, 16. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Wenn das Essen auf den Darm schlägt

Wenn das Essen auf den Darm schlägt

In diesem Vortrag werden die verschiedenen Arten von Nahrungsmittelunverträglichkeiten beleuchtet. Es werden die zugrunde liegenden Mechanismen, typische Symptome und diagnostische Verfahren vorgestellt.

Zudem erhalten die Teilnehmenden praxisnahe Empfehlungen für den Umgang im Alltag.

Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Kramer, Facharzt für Innere Medizin (Gastroenterologie, Hepatologie). Vorstand der 1. Med. Abt. im Krankenhaus Hietzing. Auszeichnungen: Billroth-Preis der Österr. Ärztekammer, Paracelsus-Preis der Österr. Gesellschaft für Innere Medizin (ÖGIM).



Elias Leppe

Gedächtnistrainer

Samstag, 15. März
09:00 - 09:45 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Das Leuchten in Kinderaugen bewahren

Das Leuchten in Kinderaugen bewahren

In diesem spannenden Vortrag zeigt Ihnen Elias Leppe wie Sie die Kreativität und Neugierde ihres Kindes unterstützen können, damit Kinderaugen ewig leuchten.

1997 in Peru geboren, hatte **Elias Leppe** in Österreich einen schweren Start in der Schule. Beendet hat er sie mit der 9.Klasse und ein paar 5ern auf dem Zeugnis. Jedoch lernte er schnell durch seinen Bruder, dass der „Misserfolg“ allein bei der Schule lag. Mit 19 Jahren hielt er bereits vor Lehrern Vorträge in Schulen. Er freut sich darauf den Kindern wieder Mut und Selbstvertrauen zu geben.

Elias Leppe

Gedächtnistrainer



Samstag, 15. März
14:00 - 14:45 Uhr
Saal 4 (EG)

Workshop

Entdecke Deine Lern-Talente

Entdecke Deine Lern-Talente

Lernen findet jede Sekunde des Lebens statt.

In diesem unterhaltsamen Vortrag erfährst Du direkt von Elias Leppe, wie Du Deine ganz eignen Lern-Talente entdecken kannst.

Es gibt viele Arten des Lernens, entdecke neue Wege und wie Du sie effizient für Dich einsetzen kannst.

1997 in Peru geboren, hatte **Elias Leppe** in Österreich einen schweren Start in der Schule. Beendet hat er sie mit der 9.Klasse und ein paar 5ern auf dem Zeugnis. Jedoch lernte er schnell durch seinen Bruder, dass der „Misserfolg“ allein bei der Schule lag. Mit 19 Jahren hielt er bereits vor Lehrern Vorträge in Schulen. Er freut sich darauf den Kindern wieder Mut und Selbstvertrauen zu geben.



Dr. med. Hellmut Münch

Arzt, Autor, Leiter der Med. Enzymforschungsgesellschaft

Samstag, 15. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Vitamin D bringt Licht ins Dunkel

Vitamin D bringt Licht ins Dunkel

Das Sonnen-Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das besonders in den Wintermonaten zugeführt werden sollte.

Die Bioverfügbarkeit von Vitamin D hängt von verschiedenen Faktoren ab, darunter die Art der Aufnahme (Nahrung oder Supplemente), der Fettgehalt der Mahlzeit und individuelle Unterschiede im Stoffwechsel. Was bezüglich der Resorption und der Grenzwerte wichtig ist, wird in diesem spannenden Vortrag beleuchtet.

Dr. med Hellmut Münch ist Arzt mit dem Schwerpunkt Immunologie. Seit 2001 ist er Leiter der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft (MEF e.V.) in Grassau.

Als Gastdozent für Immunologie lehrt er an verschiedenen internationalen Universitäten.

Zum Thema Enzymtherapie und Immunsystem hat er bereits zahlreiche Bücher erfolgreich publiziert.

www.dr-h-muench.de

Dr. med. Hellmut Münch

Arzt, Autor, Leiter der Med. Enzymforschungsgesellschaft

Sonntag, 16. März
14:00 – 14:45 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Enzyme, Dein Biofaktor!



Enzyme, Dein Biofaktor!

Dr. med. Hellmut Münch entführt Sie in die faszinierende Welt der Enzymtherapie.

In diesem Vortrag werden die Grundlagen und Mechanismen von Enzymen anschaulich erklärt:

Wie wirken sie auf das Immunsystem?

Welche Rolle spielen sie bei der Regulation von Entzündungsprozessen?

Neben fundierten Grundlagen beleuchtet Dr. Münch auch die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in diesem spannenden Bereich der Medizin.

Dr. med Hellmut Münch ist Arzt mit dem Schwerpunkt Immunologie. Seit 2001 ist er Leiter der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft (MEF e.V.) in Grassau.

Als Gastdozent für Immunologie lehrt er an verschiedenen internationalen Universitäten.

Zum Thema Enzymtherapie und Immunsystem hat er bereits zahlreiche Bücher erfolgreich publiziert.



HP Michael Münch

Heilpraktiker, Autor

Sonntag, 16. März
09:00 – 09:45 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Gesichtsdiagnose – LIVE

Gesichtsdiagnose – LIVE

In diesem faszinierenden Vortrag zeigt der erfahrene Experte Michael Münch an Beispielen aus dem Publikum, wie man durch präzise Gesichtsdagnostik funktionelle und organische Schwächen identifizieren kann. Er beleuchtet, wie diese Erkenntnisse für eine gezielte Anamnese und typengerechte Therapie genutzt werden können.

Erfahren Sie live wie physiognomische Merkmale Hinweise auf die Gesundheit geben.

Michael Münch, geboren 1956 in München, seit 1984 in eigener Praxis niedergelassen.

Seit frühester Jugend mit der Physiognomik beschäftigt, trifft er 1992 auf Natale Ferronato, dessen Diagnose- und Therapiesystem er in seine tägliche Praxisarbeit integriert. Mit der Entwicklung der Monoluxtherapie erweitert er die Therapiemethoden am Somatotop des Gesichts und an allen Reflexzonen.

2003 gründete er die Münch Akademie. Zudem ist er Autor von mehreren Büchern.

www.muench-akademie.de

HP Michael Münch

Heilpraktiker, Autor



Sonntag, 16. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 4 (EG)

Workshop

Crash-Kurs: Gesichtsdiagnose

Crash-Kurs: Gesichtsdiagnose

In diesem Workshop lernen sie anschaulich wie Gesichtsdiagnostik zur Früherkennung und physikalische Therapiemethoden zur Frühbehandlung eingesetzt werden können.

Wenn sich die ersten organischen oder funktionellen Krankheitszeichen im Gesicht zeigen, sind meist noch keine Symptome spürbar, so kann man schon frühzeitig die Systeme unterstützen.

Lichtwellen und Magnetfelder, die jede/r eigenverantwortlich und nebenwirkungsfrei selbst anwenden kann.

Michael Münch, geboren 1956 in München, seit 1984 in eigener Praxis niedergelassen.

Seit frühester Jugend mit der Physiognomik beschäftigt, trifft er 1992 auf Natale Ferronato, dessen Diagnose- und Therapiesystem er in seine tägliche Praxisarbeit integriert. Mit der Entwicklung der Monoluxtherapie erweitert er die Therapiemethoden am Somatotop des Gesichts und an allen Reflexzonen.

2003 gründete er die Münch Akademie. Zudem ist er Autor von mehreren Büchern.

www.muench-akademie.de



Dr. med. Helmut Retzek

Arzt für Allgemeinmedizin

Samstag, 15. März
14:00 – 14:45 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Parkinson, Demenz & Co.:
Neue Ansätze

Parkinson, Demenz & Co.: Neue Ansätze

In diesem beeindruckenden Vortrag präsentiert Dr. med. Helmut Retzek eine revolutionäre neue Vorgehensweise, die von Dr. Petros Kattou in Zypern neu entwickelt wurde.

Die Ergebnisse sind oft atemberaubend, so dass man sie kaum glauben kann. Lassen Sie sich beeindrucken von diesem neuen Behandlungsansatz.

Dr. med. Helmut Retzek wurde von Dr. Kattou persönlich ausgebildet und brachte diese Methode damit nach Österreich.

Dr. Helmut Retzek verbrachte sieben Jahre in der biochemischen Grundlagenforschung, darunter zwei Jahre an einer Universität in Kanada. Er ist internationaler Vortragender (USA, Deutschland, Österreich), Gründer einer Fachzeitschrift und Autor mehrerer Fachbücher, Vorstandsmitglied in der deutschen und österreichischen Gesellschaft für Onkologie sowie der Gesellschaft für Ganzheitsmedizin. Bekannt ist er auch durch sein mehrsprachiges Gesundheitsportal www.ganzemedizin.at.

Seit 2023 begeistert ihn die Anwendung der SOZQ-Neuromodulation – ein innovativer Ansatz, der ihn inspiriert und die Grenzen der Medizin neu zu definieren.

Univ.-Doz. Dr. med. Gerd Reuther

Arzt, Medizinaufklärer, Medizinhistoriker



Sonntag, 16. März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

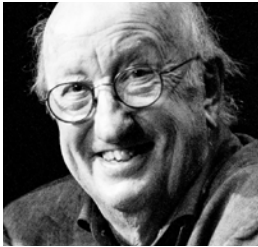
**Wie wissenschaftlich
ist eigentlich die Schulmedizin?**

Wie wissenschaftlich ist eigentlich die Schulmedizin?

Die heutige akademische Medizin wird gemeinhin mit Wissenschaft gleichgesetzt. Aber wie steht es wirklich um die Evidenz? Wird wirklich unbefangen geforscht?

Zweifel sind mehr als angebracht, wenn eine Studie vor 20 Jahren ermittelte, dass 80% der Ergebnisse veröffentlichter Studien nicht reproduzierbar waren und die jüngsten Metaanalyse von Cochrane für nur 6% der untersuchten Therapien eine Studienevidenz ihrer Wirksamkeit ermittelte. Grund genug, um den Wissenschaftsanspruch der Meinungsführer genauer unter die Lupe zu nehmen.

Dr. med. Gerd Reuther ist Radiologe, Medizinaufklärer und Medizinhistoriker. Er hat 8 Bücher veröffentlicht, darunter die Bestseller „Der betrogene Patient“ und „Die Kunst, möglichst lange zu leben“. Vor kurzem zusammen mit seiner Ehefrau den Essayband „Wer schweigt, hat schon verloren.“



Dr. rer. Soc. Jan-Uwe Rogge

Kommunikations- und Familienberater, Autor

Samstag, 15. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Pubertät – Loslassen und Halt geben

Pubertät – Loslassen und Halt geben

Der Vortrag wendet sich an Eltern von pubertierenden Kindern oder die noch pubertieren werden.

Die Pubertät der Kinder ist manchmal eine Belastung für die ganze Familie. Stress, Streit und Konflikte prägen den familiären Alltag.

Eltern sind verunsichert: Wie sollen sie mit ihren pubertierenden Kindern reden, ohne belehrend oder entmutigend zu wirken?

Der Vortrag soll praktische Antworten auf alltägliche Erziehungssituationen in der Pubertät geben.

Dr. rer. soc. Jan-Uwe Rogge ist Kommunikations- und Familienberater, Kolumnist und Buchautor.

Seine 30 Bücher wurden bereits in 23 Sprachen übersetzt, darunter Bestseller wie „Kinder brauchen Grenzen“ und „Pubertät- Loslassen und Haltgeben“.

www.jan-uwe-rogge.de

HP Alexander Schall

Heilpraktiker, Dozent



Samstag, 15. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Die Top 5 der Vitalpilze

Die Top 5 der Vitalpilze

In diesem Workshop werden Ihnen 5 einfache, sehr effektive Möglichkeiten aufgezeigt, wie Neurodermitis, Allergien, Helicobacter-bedingte Magenschmerzen, Immundefizite oder der „lästigen Winterblues“ mit Vitalpilzen begleitet werden können.

Eine kurze Einführung in das Basiswissen der Vitalpilz-Pulver und -Extrakte gibt's on top.

In der Apotheke seines Großvaters „aufgewachsen“, interessierte sich **Alexander Schall** schon früh für Kräuter und heilkundliche Anwendungen. Seit 2002 praktiziert er als Heilpraktiker; seit 2012 steht die Arbeit mit den Vitalpilzen und die damit verbundene Dozententätigkeit und Wissensim Vordergrund.

Heilpraktiker, Pharmazeuten und auch Schulmediziner zeigen stetig wachsendes Interesse an diesem Thema und erhalten in den Seminaren ein grundlegendes Verständnis über die Arbeit mit Vitalpilzen vermittelt.



Peter Schaufler

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger, Dozent

Sonntag, 16. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Die Heilkraft der Berührung

Die Heilkraft der Berührung

Berührung ist weit mehr als nur physischer Kontakt – sie ist eine essentielle, wissenschaftlich belegte Ressource für Gesundheit und Wohlbefinden.

Erleben Sie in diesem Workshop, warum wir als Menschen „Berührungswesen“ sind und wie gezielte Berührungen unsere emotionale und körperliche Gesundheit fördern.

Dieser Workshop bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praxisnahe Anregungen für Ihre Gesundheit!

Peter Schaufler, 1983 in Niederösterreich geboren, ist ein diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger mit über 20 Jahren Erfahrung in verschiedenen Pflegebereichen.

Als Praxisbegleiter für Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Fröhlich vermittelt er in seinen Fortbildungen die Bedeutung von Berührung in ganz Österreich.

Sein Engagement zielt darauf ab, das Verständnis für einfühlsame Betreuung zu fördern und das Leben seiner Klienten positiv zu beeinflussen.

www.peterschaufler.at

Prof. Dr. Dr. med. Christian Schubert

Arzt, Klinischer & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Autor

Samstag, 15. März
16:30 – 17:15 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Die Geometrie der Seele



Die Geometrie der Seele

Entdecken Sie, wie unbewusste Muster das Drehbuch Ihres Lebens schreiben!

In seinem fesselnden Vortrag „Geometrie der Seele“ enthüllt Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert die verborgenen fraktalen Strukturen unserer Psyche und zeigt anhand packender Fallbeispiele neue Wege zur Heilung auf.

Christian Schubert, Prof. Dr. med., Dr. rer. nat., M.Sc., ist Arzt, klinischer und Gesundheitspsychologe und ärztlicher Psychotherapeut sowie Buchautor. Seit über 25 Jahren leitet er das Labor für Psychoneuroimmunologie an der Medizinischen Universität Innsbruck.

Sein wissenschaftlicher Schwerpunkt ist die Entwicklung eines Forschungsansatzes zur Untersuchung von psychosomatischer Komplexität unter „life as it is lived“-Bedingungen („Integrative Einzelfallstudien“).

www.christian-schubert.at



Dr. Anja Schuster, PhD

Senior Researcher, Biomedizinische Analytik

Samstag, 15. März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Pflanzenextrakt-Potentiale als Alternative zu Cortison & Co.

Pflanzenextrakt-Potentiale als Alternative zu Cortison & Co.

Könnten Pflanzenextrakte eine Antwort auf die wachsende Antibiotikaresistenz sein?

Wie können wir mit natürlichen Mitteln zellulärem Stress entgegenwirken?

Und gibt es Alternativen zu Cortison & Co. bei schlecht heilenden Wunden?

In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Einblicke in die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die biologische Aktivität heimischer Pflanzen und deren Potenzial in der Behandlung von Hauterkrankungen.

Dr. Anja Schuster ist Molekularbiologin mit Spezialisierung Immunologie und Toxikologie. In den vergangenen 14 Jahren hat sie sich intensiv mit den Auswirkungen verschiedener auf das Immunsystem beschäftigt. An der Fachhochschule Salzburg leitet sie im Studiengang Biomedizinische Analytik mehrere Projekte im Bereich der Phytotherapie. Das Ziel: therapeutische Potenziale von Heilpflanzen und deren Inhaltsstoffen zu erforschen. Im Rahmen eines grenzüberschreitenden EU-Projekts werden die gesundheitlichen und ernährungsphysiologischen Vorteile von 30 heimischen Alpenpflanzen untersucht.

Dipl.-Wirt.-Ing. Heimo Spindler

Fotograf, Überlebender



Sonntag, 16. März
14:00 – 14:45 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Nahtod-Erfahrung:
Überlebt hat noch niemand!**

Nahtod-Erfahrung: Überlebt hat noch niemand!

Was passiert eigentlich beim Übergang vom Leben zum Tod?

Ich durfte diese äußerst interessante Erfahrung im Jahr 1990 machen und sie hat mein Leben sehr positiv beeinflusst.

In diesem Vortrag erzähle ich meine Geschichte und was sie mich gelehrt hat.

Heimo Spindler: Gemacht hat er schon viel, der 51-jährige Salzburger.

Vom gelernten Porsche Techniker über Radiomoderator bis hin zum Starfotografen.

Sein Leben essenziell beeinflusst hat jedoch ein Sommertag im Jahr 1990, an dem ihm sein Leben einen Reset schenkte...



Prof. Dr. med. Jörg Spitz

Facharzt für Nuklearmedizin & Präventivmedizin

Samstag, 15. März
11:30 – 12:15 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

**Lieber gemeinsam gesund,
als einsam krank**

Lieber gemeinsam gesund, als einsam krank

Prof. Dr. Jörg Spitz beleuchtet in seinem Vortrag die Auswirkungen sozialer Isolation und die epigenetischen Folgen traumatisierender Erfahrungen, wie sie etwa in Kitas auftreten können.

Er zeigt, wie wichtig ein starkes soziales Gefüge für Gesundheit und Wohlbefinden ist, und gibt Impulse für ein Leben in Gemeinschaft, das körperliche und seelische Gesundheit nachhaltig fördert.

30 Jahre systemkonforme Tätigkeit als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden. Seit rund 20 Jahren Forschung und Entwicklung von ganzheitlichen Konzepten zur Prävention, Rehabilitation und Therapie chronischer Krankheiten (NCD).

Als Werkzeuge dienen die Akademie für menschliche Medizin GmbH, spezielle Informationsplattformen, die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformationen und Prävention sowie als neuestes Projekt „Das Haus der hellen Köpfe mit Herz und Verstand“ als Katalysator für eine neue Gesundheitskultur.

www.spitzen-praevention.com

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark

Sportwissenschaftler, Ernährungsexperte

Samstag, 15. März
14:00 – 14:45 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Von Zucker süß zur bitteren Wahrheit



Von Zucker süß zur bitteren Wahrheit

Dieser Vortrag beleuchtet die ambivalente Rolle von Zucker in unserem Leben:

Von seiner Verlockung als Genussmittel bis zu seinen gravierenden gesundheitlichen Folgen.

Anschließend wenden wir uns der „bitteren Wahrheit“ zu: Welche Auswirkungen hat unser hoher Zuckerkonsum auf die Gesundheit, wie beeinflusst er Stoffwechsel, Gewicht und Krankheiten wie Diabetes?

Es werden Alternativen und Strategien vorgestellt, um bewusster mit Zucker umzugehen und gesünder zu leben.

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark ist Sportwissenschaftler, Ernährungsexperte und Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI). 2013 eröffnete er das Evosan-Zentrum in Turnau.

Als Buchautor beschäftigte er sich mit Paleo-Ernährung und wirkte als Coach in der ATV-Sendung „Der Speck muss weg“ mit.



Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark

Sportwissenschaftler, Ernährungsexperte

Samstag, 15. März
16:30 – 17:15 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Iss Dich stark, iss Dich klug
& iss Dich schön!**

Iss Dich stark, iss Dich klug & iss Dich schön!

In diesem Workshop erfährst Du wie ausgewogene Ernährung Deine körperliche Stärke, Gesundheit, Leistungsvermögen sowie äußeres Erscheinungsbild positiv beeinflusst.

Wir beleuchten, welche Lebensmittel Dir Kraft und Energie liefern, wie bestimmte Nährstoffe Deine Gehirnfunktionen fördern und wie Ernährung Deine Haut und Haare strahlend schön aussehen lassen kann.

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark ist Sportwissenschaftler, Ernährungsexperte und Dozent für angewandte Psycho-Neuro-Immunologie (aPNI). 2013 eröffnete er das Evosan-Zentrum in Turnau.

Als Buchautor beschäftigte er sich mit Paleo-Ernährung und wirkte als Coach in der ATV-Sendung „Der Speck muss weg“ mit.

Dr. med. Walter Surböck

Arzt für Allgemeinmedizin



Sonntag, 16. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Quellen des Glücks

Quellen des Glücks

Ein Vortrag zu den Quellen des Glücks.

Durch seine jahrelange Arbeit mit vielen schwer erkrankten Menschen durfte Dr. med. Walter Surböck erfahren, was es heißt glücklich zu sein.

In diesem bereichernden Vortrag berichtet Dr. Walter Surböck wie einfach es sein kann diese Quellen auch in unserem täglichen Leben zu finden und zu leben.

*“Gesund ist, wer sich körperlich und geistig bewegen kann
und sich selbst und anderen Freude bereitet!”*

Dr. med. Walter Surböck Arzt für ganzheitliche Medizin in Mariazell seit 1983.

Er ist gefragter Vortragender im deutschsprachigen Raum, wenn es um Gesundheit geht.

www.gesundheiten.at



DDr. Klaus Wamprechtshammer

Zahnarzt für Umweltzahnmedizin & Implantologie

Sonntag, 16. März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

**Der Mund -
ein gallisches Dorf**

Der Mund – ein gallisches Dorf

Wie Asterix und seine Freunde ist auch das orale Mikrobiom eine komplexe, widerstandsfähige Gemeinschaft, die von äußeren Bedrohungen wie Zucker, Säuren und schädlichen Bakterien angegriffen wird. Doch genau wie der Zaubertrank von Miraculix hat auch das Mundmikrobiom seine „Geheimwaffen“, um die Zähne und Körper gesund zu erhalten.

Wie wir es dabei mit natürlichen Mitteln unterstützen und welche Stoffe wir dringend aus unserem „gallischen Dorf“ verbannen sollten, wird dieser Vortrag aufzeigen.

DDr. Klaus Wamprechtshammer ist Zahnarzt in Wien mit Schwerpunkt Implantologie und Umweltzahnmedizin.

Zusatzausbildungen in zahnärztlicher Hypnose, Akupunktur und biologischer bzw. Umweltzahnmedizin.

Mag. pharm. Simon Windhager

Apotheker, Erfinder von Hoobert

Samstag, 15. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

Die Kräuter-Apotheke nach Arno Wolle



Die Kräuter-Apotheke nach Arno Wolle

Sie erfahren in diesem Workshop Heilkräuter-Geheimnissen von Arno Wolles, sowie wertvolle Tipps über Mischungen für Mensch und Tier, mit denen einfach und verträglich geholfen werden kann.

Arno Wolle war zu Lebzeiten ein anerkannter Mathematiker – mit einem großen Herzen und Leidenschaft für Heilpflanzen.

Die Naturmedizin nach Arno Wolle ist ein großes Vermächtnis von alten und sehr kraftvollen Heilkräuter-Mischungen.

Mag. pharm. Simon Windhager ist Apotheker aus Leidenschaft. Sein Fokus und Spezialisierung liegt auf magistralen Rezeptur, Herstellung von Naturheilmitteln sowie die Anwendung von ganzheitlichen Therapieformen.

Simon Windhager ist Erfinder und Hersteller von „Hoobert – das Naturkola“, ein Bio-Getränk das seinen Ursprung in einer alten Apothekenrezeptur hat. Simon Windhager ist regelmäßig Gast im Schweizer Gesundheitsfernsehen QS24, wo er über die Wirkung und Anwendung der Heilpflanzen-Formeln spricht.

www.wollenaturmedizin.com



Mag. pharm. Andrea Wögrath

Apothekerin, Psychologische Beraterin

Sonntag, 16. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Mit Kraft und Gelassenheit
durch die Wechseljahre**

Mit Kraft und Gelassenheit durch die Wechseljahre

Dieser Workshop gibt einen umfassenden Überblick über die Hormontherapie für Frauen und Männer in den Wechseljahren, indem er moderne wissenschaftliche Erkenntnisse mit traditioneller Naturheilkunde verbindet.

Die erfahrene Referentin Mag. Andrea Wögrath, Apothekerin mit Expertise Naturheilkunde, stellt aktuelle Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit und Sicherheit der Hormontherapie vor und zeigt, wie diese sich durch natürliche Ansätze ergänzen lassen.

Ideal für alle, die eine fundierte und integrative Perspektive zur Begleitung in den Wechseljahren suchen.

Als Apothekerin hat sich **Mag. pharm. Andrea Wögrath** auf Naturheilkunde und ganzheitliche Frauengesundheit spezialisiert. Zudem ist sie psychologische Beraterin in eigener Praxis.

Sie ist Expertin für Wechseljahrbegleitung und Hormonbalance mit fundierten Kenntnissen in Traditioneller Europäischer Medizin (TEM).

www.benaturalwoman.com

ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo

Kieferorthopädin

Samstag, 15. März
10:15 – 11:00 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

**Gut schlafen
Gesund wachsen**



Gut schlafen – Gesund wachsen

In diesem spannenden Vortrag präsentiert Ihnen ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kieferorthopädie wie Schlaf, Atmung und Kieferwachstum die geistige und körperliche Entwicklung ihres Kindes beeinflussen. Entdecken Sie mit ihr einen möglichen gemeinsame Nenner in diesem Zusammenspiel.

ZÄ Saskia Wolf, M. Sc. Kieferorthopädie ist als Kieferorthopädin mit den Praxisschwerpunkten ganzheitliche Kieferorthopädie, zahnärztliche Schlafmedizin und Störfelddiagnostik niedergelassen.

Als Referentin engagiert sie sich in der IATRIK-Heilkundeakademie sowie für das myofunktionelle Therapiekonzept Myobrace®.

Auch ihre anderen Projekte wie Zahngespräche, Natürlich Mundgesund und Iasis Elements | Besser Leben GmbH führt sie mit viel Herz und Leidenschaft. Sie ist Vizepräsidentin von Zukunft Medizin e.V.

www.saskiawolf.com



ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo

Kieferorthopädin

Samstag, 15. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 4 (OG)

Workshop

**Buteyko-Atmung:
Atemlos gesund**

Buteyko-Atmung: Atemlos gesund

In diesem Workshop atmen wir uns gesund und vital.

Wie das geht und warum richtiges Atmen so wichtig für unsere Gesundheit ist, erfahren Sie 45 spannenden Minuten mit ersten Übungen zum Beginnen.

ZÄ Saskia Wolf, M. Sc. Kieferorthopädie ist als Kieferorthopädin mit den Praxisschwerpunkten ganzheitliche Kieferorthopädie, zahnärztliche Schlafmedizin und Störfelddiagnostik niedergelassen.

Als Referentin engagiert sie sich in der IATRIK-Heilkundeakademie sowie für das myofunktionelle Therapiekonzept Myobrace®.

Auch ihre anderen Projekte wie Zahngespräche, Natürlich Mundgesund und Iasis Elements | Besser Leben GmbH führt sie mit viel Herz und Leidenschaft. Sie ist Vizepräsidentin von Zukunft Medizin e.V.

www.saskiawolf.com

Dr. med. univ. Walter Wührer

Arzt für Allgemeinmedizin



Samstag, 15. März
12:45 – 13:30 Uhr
Saal 2 (EG)

Vortrag

Die Familienapotheke

Die Familienapotheke

Die Hilfe zur Selbsthilfe in allen Lebenslagen. Was gehört in die Hausapotheke.

Bewährte Tipps und Tricks bei typischen Problemen zuhause und auf Reisen für die ganze Familie.

Profitieren Sie von den vielfältigen Erfahrungen eines Allgemein- und Notfallmediziners, der auf bewährte Heilmethoden zurückgreift

Dr. Walter Wührer ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Notfallmedizin (BRD).

Seit 20 Jahren Tätigkeit als niedergelassener Arzt, davon 7 Jahre als Kassenarzt für Allgemeinmedizin. Über 10 Jahre Lehrbeauftragter für Allgemein- Familien- und Präventivmedizin. Universitätslehrgang klinische Studien und Tätigkeit als Recherchebeauftragter für Evidence Based Medicine. Gründer der IATRIK Heilkundeakademie. Präsident des Vereins Zukunft-Medizin. Kammerrat der Salzburger Ärztekammer.

www.iatrik.at



Dr. med. univ. Walter Wührer

Arzt für Allgemeinmedizin

Samstag, 15. März
15:15 – 16:00 Uhr
Saal 1 (EG)

Vortrag

Geheimnisse der Heilkunst

Geheimnisse der Heilkunst

Von der Heilkunde zur Heilkunst.

Drei Beispiele besonderer Heilerfolge beleuchten die Komplexität des Menschen und das Potenzial der Selbstheilung. Die Rückbildung einer schweren Neurodermitis.

Von einem metastasierten Brustkrebs der im Fieber verbrennt. Wie ein Patient seine Allergie nach einer Hypnose vergessen konnte. Auch wenn Wunder nicht reproduzierbar sind, soll dieser Vortrag Hoffnung auf ungeahnte Möglichkeiten geben.

Dr. Walter Wührer ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Notfallmedizin (BRD).

Seit 20 Jahren Tätigkeit als niedergelassener Arzt, davon 7 Jahre als Kassenarzt für Allgemeinmedizin. Über 10 Jahre Lehrbeauftragter für Allgemein- Familien- und Präventivmedizin. Universitätslehrgang klinische Studien und Tätigkeit als Recherchebeauftragter für Evidence Based Medicine. Gründer der IATRIK Heilkundeakademie. Präsident des Vereins Zukunft-Medizin. Kammerrat der Salzburger Ärztekammer.

www.iatrik.at

Salzburger Gesundheitsdialoge

Krankheit verwalten oder Gesundheit gestalten?

Samstag, 15. März
16:30 – 18:30 Uhr
Saal 2 (EG)

Podiumsdiskussion

**Krankheit verwalten
oder Gesundheit gestalten?**

Diskutieren Sie mit!

Namhafte Expert:innen beleuchten Strategien für ein gesundes Leben und laden das Publikum ein, aktiv mitzudenken.

Moderation: **Dr. med. Walter Wührer**



**Dr. med.
Sepp Fegerl**

Referent für Komplementär-
medizin, FX-Mayr Therapeut



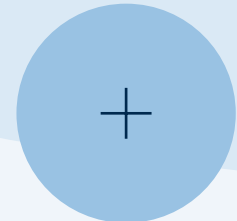
**Dr. med.
Lukas Trimmel**

Vorstand
Gesundheit für Österreich,
Facharzt für physikalische
Medizin



**MR Dr. med.
Gerhard Hubmann**

Arzt für Allgemeinmedizin,
Vizepräsident GAMED



**Und
viele mehr...**