

1. SALZBURGER GESUNDHEITSTAGE

2024



ZENTRUM FÜR VISIONEN
PUCH-URSTEIN

VORWORT DER KONGRESSORGANISATOREN

Gesundheit Neu Leben!

Das Motto der 1. Salzburger Gesundheitstage im Zentrum für Visionen in Puch-Urstein bei Salzburg.

In allen Zeiten war die Medizin wohl mehr eine Ideologie als eine Wissenschaft, obwohl von jeweiligen Standesvertretern gerne das Gegenteil behauptet wird.

Auch der berühmte Arzt und Universalgelehrte Paracelsus wirkte im 16. Jahrhundert in Salzburg. Zu seinen Lebzeiten wurde er aufgrund seiner Ansichten und Heilerfolge geächtet. Heute gilt er als der Begründer der modernen Medizin, außerdem hat er maßgeblich zur Entwicklung der modernen pharmazeutischen Chemie beigetragen.

*„Der ist ein Arzt, der das Unsichtbare weiß, das keinen Namen hat,
das keine Materie hat, und hat doch seine Wirkung.“*
(Paracelsus)

In diesem Sinne kann uns heute die relativ junge Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie endlich Erklärungen für beeindruckende Zusammenhänge zwischen Psyche, Nervensystem und Immunsystem liefern. In Studien sind diese komplexen Zusammenhänge nur schwer abbildbar. Die Medizin nach Zahlen und Statistiken wird den komplexen multifaktoriellen Prozessen, in einem individuellen Menschen, letztlich nicht gerecht.

*„Heute leben wir in einem Zeitalter der Spezialisten, und was sie uns vermitteln,
sind bloß partikulare Perspektiven und Aspekte der Wirklichkeit. Vor den Bäumen der
Forschungsergebnisse sieht der Forscher nicht mehr den Wald der Wirklichkeit.“*
(Dr. Viktor Frankl)

Neben der Betrachtung des Menschen als Maschine, weitgehend entkoppelt von seinen zahlreichen Interaktionen in sich und der Umwelt, ist auch das Thema der Interessenskonflikte in der Medizin nicht zu unterschätzen.

*„Wenn sowohl die externe Evidenz als auch die individuelle klinische Erfahrung
in erster Linie von der **Ökonomie** bestimmt werden, kann man die heutige Medizin
nicht mehr als ‚evidence-based‘ bezeichnen.“*
(Prof. John Ioannidis)

An diesem Wochenende spannen 28 Referent:Innen, in über 40 Vorträgen und Workshops, einen Bogen von der wissenschaftlichen Medizin bis zur Erfahrungsmedizin.

Erstmals richtet sich ein Kongress an öffentliches sowie medizinisches Fachpublikum gleichzeitig. Wählen Sie aus 40 Öffentlichkeits- und Fachvorträgen sowie Workshops. Ein Event für ALLE, die gemeinsam die menschlichen Ressourcen für die Gesundheit, in ihrer gesamten Breite, erfassen und erleben wollen. Eine einzigartige Möglichkeit zur gemeinsamen Vernetzung.

Das medizinische Wissen verdoppelt sich bereits ca. alle 70 Tage. Werden wir gesünder? Fehlt dem Wissen die Weisheit? Wollen wir chronisch krank oder absichtlich gesund sein? Um diese und viele weiteren Fragen zu beantworten, bieten die 1. Salzburger Gesundheitstage viel Fachkompetenz sowie Zeit und Raum für Austausch und Wissenstransfer.

Die Gesundheit hat keine Lobby, wir müssen uns selbst darum kümmern. Seien sie ein Teil dieser Bewegung und füllen Sie mit uns gemeinsam das Gesundheitsevent des Jahres mit Leben!



Dr. med. univ. Walter Wührer
Präsident Zukunft Medizin e.V.



ZÄ Saskia Wolf, MSc Kieferorthopädie
Vizepräsidentin Zukunft Medizin e.V.

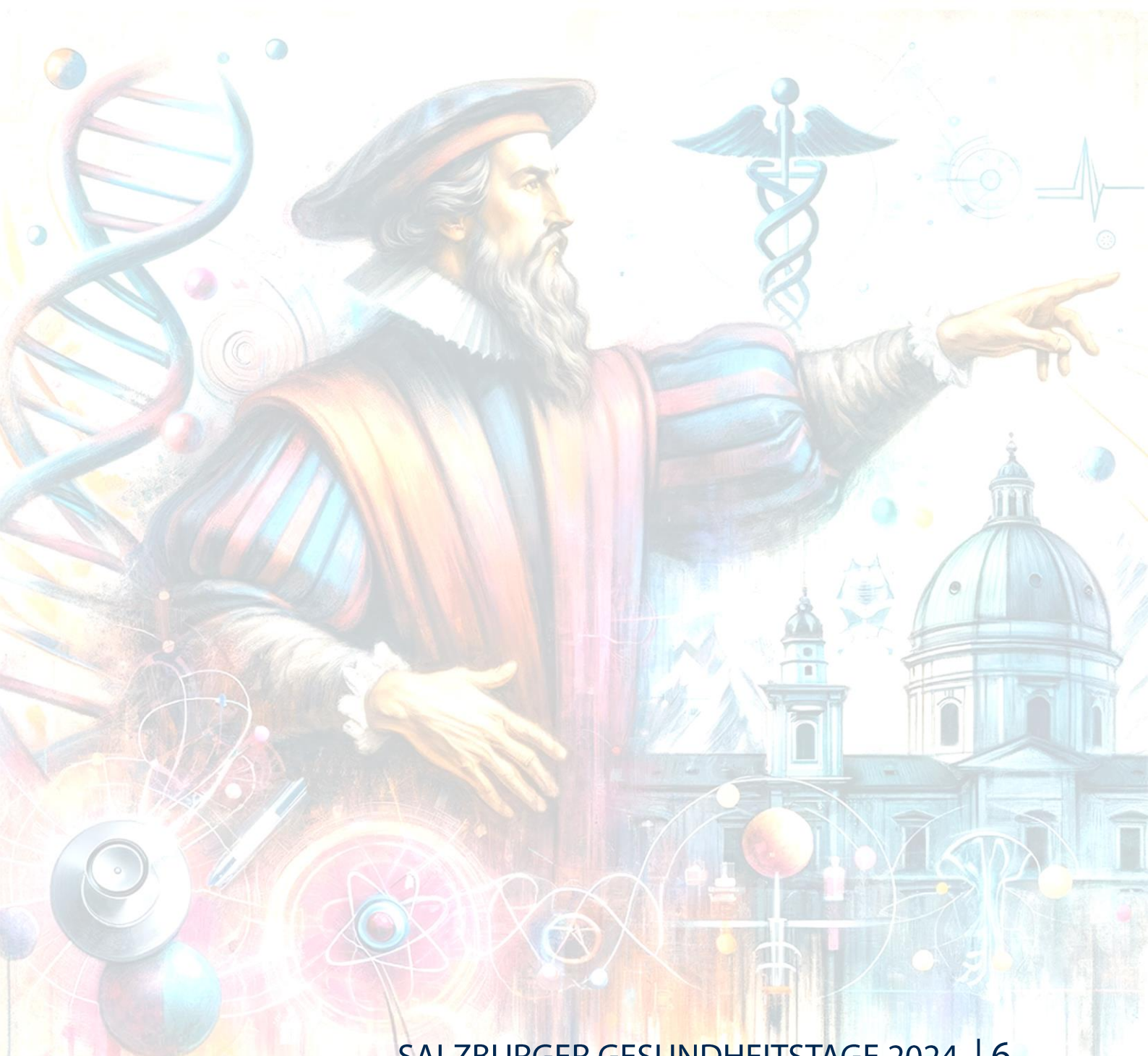
Samstag, 16. März 2024			
	Öffentlichkeitsvorträge Saal 1 (EG)	Workshops Saal 4 (OG)	Fachvorträge Saal 2 (EG)
09:00 – 09:45	SILENT INFLAMMATION Unheimlich, still und leise - Versteckte Entzündungen durch Ernährungsmodifikation reduzieren HP Susanne Bernegger-Flintsch, Nana	WEGE DER KREBSHEILUNG Der Stadtplan von Manhattan und Wege der Krebsheilung PA Frank Daudert	VISIONÄRE HEILKUNST Aufbruch in eine visionäre Heilkunst Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen, Dr. med. univ. Lukas Trimmel, Dr. med. univ. Walter Wührer, ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo
10:15 – 11:00	ARTGERECHTE GESUNDHEIT Klingt seltsam, funktioniert jedoch hervorragend. Prof. Dr. med. Jörg Spitz		POLYPHARMAZIE Herr Doktor, muss ich die Tabletten wirklich alle nehmen? - Polypharmazie in der täglichen Praxis Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen
11:30 – 12:15	PILLEN COCKTAIL Mein täglicher Pillen-Cocktail – Darf's noch eine mehr sein? Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen	GESUNDHEITSWERKZEUGKASTEN Der Gesundheitswerkzeugkasten - DMSO & Co. Dr. Hartmut Fischer	BEWUSSTSEIN New Leadership: Bewusstsein reloaded Dr. Elisabeth Adleff, M.Sc.
12:45 – 13:30	ERNÄHRUNG Rohkäppchen und der zahnlose Wolf – Über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung, Lebensweise und kritischem Umgang mit Medikamenten bei Mensch und Tier: eine Gegenüberstellung. Dr. med. vet. Jutta Ziegler		VITAMIN D Sonne als evolutionärer Umweltfaktor für unsere Gesundheit Prof. Dr. med. Jörg Spitz
14:00 – 14:45	BEWEGUNG Lebensversicherung Bewegung PT Gernot Schweizer	HORMONE Natürliche Hormonregulation und Empfängnisregelung für Mann und Frau Mag. pharm. Andrea E. Wögrath	IMMUNONUTRITION Schlüssel-Nährstoffe und Ernährungs-Strategien Mag. pharm. Karin Hofinger
15:15 – 16:00	PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE PNI und Fraktale: Was haben chronische Erkrankungen mit Geometrie zu tun? Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert		LAZARUS EFFEKT Wiederauferstehung der Selbstheilung Dr. med. univ. Walter Wührer
16:30 – 17:15	SCHLAF Wer kürzer schläft, ist länger tot Univ.-Prof. Dr. Manuel Schabus	GESUNDHEITSKULTUR Gesucht: Themen und Tools für das Haus der hellen Köpfe als Katalysator der neuen Gesundheitskultur Prof. Dr. med. Jörg Spitz	KREBSEPIDEMIE Reparatursysteme außer Kontrolle PA Frank Daudert
17:45 – 18:30	KÜNSTLICHE INTELLIGENZ Wer sich heute nicht mit KI beschäftigt, wird morgen von ihr kontrolliert Andreas Höss	ZÄHNE Zahn FAQ – Einfach und verständlich erklärt ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo	BIG BROTHER Big Brother is watching you! Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Kramer
18:45 – 19:30		MEDITATION Dr. Stefan Hofinger	
20:00	RAHMENPROGRAMM Party & Dance: Das Leben feiern!		

Sonntag, 17. März 2024			
	Öffentlichkeitsvorträge Saal 1 (EG)	Workshops Saal 4 (OG)	Fachvorträge Saal 2 (EG)
09:00 – 09:45	BECKENSCHIEFSTAND Die 7 Giftzwerge, Schmerzberge und der Beckenschiefstand HP Burkhard Hock	STUDIEN Das Spielfeld der Wort- und Zahlen-Magier in klinischen Studien Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen	IMMUNSENESENZ Das alternde Immunsystem – Probleme und Lösungen im Sinne der Immunregulation PA Gunter Schlegel
10:15 – 11:00	DARM, ERNÄHRUNG & UMWELT Der Mensch ist, was er isst Univ.-Prof. PD Dr. med. univ. Dr. rer. nat. Martin Grassberger		CHRONOMEDIZIN Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung Univ.-Prof. Dr. phil. Maximilian Moser
11:30 – 12:15	SELBSTHEILUNG Hauptsache: krank? Univ.-Doz. Dr. med. Gerd Reuther	ORTHOPÄDISCHE HAUSAPOTHEKE Schmerzprobleme selber erkennen und lösen HP Burkhard Hock	SCHMERZGESTIK & KÖRPERGESTIK als Schlüssel zum Erfolg bei Schmerzen des Bewegungsapparates Dr. med. univ. Lukas Trimmel
12:45 – 13:30	BIOHACKING Vital und Fit mit 100! Daniel Donhauser	HORMONYOGA Wie man die Seele zum Lachen bringt Nicole Puell	SYTEM: MENSCH Das (Öko-) System Mensch Univ.-Prof. PD Dr. med. univ. Dr. rer. nat. Martin Grassberger
14:00 – 14:45	HERZKLANG Die Musik des Herzens – Biologische Rhythmen und Gesundheit Univ.-Prof. Dr. phil. Maximilian Moser	HYPNOSE Flying high: Mit Hypnose über sich selbst hinauswachsen Dr. Elisabeth Adleff, M.Sc.	CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN Darmerhaltung um jeden Preis? Prof. Dr. med. Burkhard von Rahden
15:15 – 16:00	INDOKTRINIERTES GEHIRN Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen & Folgen, Prävention & Therapie PD Dr. med. Michael Nehls	FASTEN Anleitung zum richtigen Fasten - wertvolle Tipps aus der Natur HP Susanne Bernegger-Flintsch, Nana	SALUTOGENESE Gesundheitskonzept für das 21. Jahrhundert Mag. vet. med. Peter Grill
16:00 – 16:45		SCHULD Diese Schuld ist nicht meine! Wie unbewusste Schuldgefühle unser Leben prägen und wie wir und von Ihnen befreien. HP Ulrich Kohler	

Programmänderungen vorbehalten.

1. SALZBURGER GESUNDHEITSTAGE

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



HP Susanne Bernegger-Flintsch, Nana
Heilpraktikerin
Salzburg

09:00 – 09:45, Saal 1(EG)

SILENT INFLAMMATION

Unheimlich, still und leise - Versteckte Entzündungen durch Ernährungsmodifikation reduzieren

Immer müde, immer krank, nie so richtig fit und wohlig – versteckte Entzündungen im Körper können hierfür die Ursache sein! Sie zeigen sich nicht offensichtlich und sind doch der Grund für viele gesundheitliche Probleme. Wie kann man einer solchen Entzündung auf die Spur kommen und was kann man selbst durch Ernährungs- und Lebensstilmodifikation für eine Verbesserung tun.

Die Referentin:

HP Susanne Bernegger-Flintsch „Nana“ geboren und aufgewachsen in Bayern lebt und arbeitet seit vielen Jahren in ihrer Wahlheimat Salzburg. Nach der Ausbildung und Prüfung zur Heilpraktikerin in Regensburg hatte sie sich anfänglich mit einer kleinen Praxis in Amberg den Traum erfüllt, Menschen am Weg zur Gesundheit begleiten zu dürfen. Sie arbeitet gerne mit Schüßler Salzen und Ernährungsmodifikation bzw. Fasten. Legendär sind ihre stets gut besuchten Seminare und Vorträge, in denen sie auf einzigartige Weise wichtiges Gesundheitswissen lustig und pfiffig vermittelt.

www.nana.at

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Facharzt für Nuklearmedizin
Braunschweig

10:15 – 11:00, Saal 1 (EG)

ARTGERECHTE GESUNDHEIT

Artgerechte Gesundheit - Klingt seltsam funktioniert jedoch hervorragend!

Die neuesten Forschungsergebnisse belegen exakt, was der menschliche Körper benötigt, um seine evolutionären Anlagen zu entwickeln und lebenslanglich intakt zu halten. Das Ergebnis ist eine ausgezeichnete Gesundheit bis ins hohe Alter: Regenerieren statt reparieren! Nicht die Gene steuern den Körper, sondern die Zellen mithilfe der Epigenetik - unter anderem mit vielfältigen Faktoren aus einer artgerechten Umwelt, die leider auf weiten Strecken verloren gegangen ist.

Der Referent:

30 Jahre systemkonforme Tätigkeit als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden. Seit rund 20 Jahren Forschung und Entwicklung von ganzheitlichen Konzepten zur Prävention, Rehabilitation und Therapie chronischer Krankheiten (NCD), Als Werkzeuge dienen die Akademie für menschliche Medizin GmbH, spezielle Informationsplattformen, die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformationen und Prävention sowie als neuestes Projekt „Das Haus der hellen Köpfe mit Herz und Verstand“ als Katalysator für eine neue Gesundheitskultur“
www.spitzen-praevention.com

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen
Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin
Salzburg

11:30 – 12:15, Saal 1 (EG)

PILLEN-COCKTAIL

Mein täglicher Pillencocktail - Darf's noch eine mehr sein?

Etwa die Hälfte der Bevölkerung über 65 Jahren nimmt täglich fünf oder mehr verschiedene Medikamente ein. Ist das wirklich förderlich für die Gesundheit oder überwiegt durch die Wechsel- und Nebenwirkungen vielleicht sogar der mögliche Schaden? Laut wissenschaftlichen Untersuchungen sterben jährlich Tausende an den Folgen und Nebenwirkungen von Medikamenten. In diesem Vortrag sollen Strategien aufgezeigt werden, wie man Medikamente sinnvoll auswählt und kombiniert und sich so vor Schaden durch zu viele Medikamente schützt.

Der Referent:

Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen ist Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin. Er hatte Professuren für Allgemein-, Familien- und Präventivmedizin an der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg, der Universität Witten/Herdecke und der Medizinischen Universität Wien. Er war Vorsitzender des Deutschen Netzwerks Evidenzbasierte Medizin und beschäftigt sich wissenschaftlich mit Versorgungsqualität, Patienten- und Medikationssicherheit.

www.acsoe.de

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Dr. med. vet. Jutta Ziegler
Tierärztin
Hallein

12:45 – 13:30, Saal 1 (EG)

ERNÄHRUNG

Rohkäppchen und der zahnlose Wolf – Über die Wichtigkeit einer gesunden Ernährung, Lebensweise und dem kritischen Umgang mit Medikamenten für die Gesundheit von Mensch und Tier: eine Gegenüberstellung

Jeder aufmerksame Tierarzt und Tierbesitzer muss sehr schnell erkennen, dass nicht artgerecht gehaltene Tiere genauso schnell und ähnlich krank werden wie Menschen mit schlechtem Lebensstil. In ihrer Praxis sah sich Dr. Ziegler mit einem riesigen Ansturm an Anfragen von Besitzern krankgefütterter bzw. kranktherapierter Tiere konfrontiert. Wie diese breite Erfahrung auch für die menschliche Medizin nutzbar werden kann, wird in diesem Vortrag erläutert.

Die Referentin:

Dr. Jutta Ziegler wurde in Darmstadt (Deutschland) geboren. Nach einem Veterinärmedizinstudium in Wien baute sie eine Kleintierklinik in Kuchl auf und leitete diese viele Jahre lang. Anfänglich noch überzeugt von den rein schulmedizinischen Behandlungsmethoden erkannte sie jedoch bald die Limitierung der Symptomtherapie. Die Tiere wurden vor allem bei chronischen Erkrankungen selten wirklich gesund, sondern schlitterten von einer in die nächste Krankheit. Sie begann sich deswegen für alternative Behandlungsmethoden zu interessieren, besonders die artgerechte Ernährung wurde schon bald eine wesentliche Behandlungssäule.

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



PT Gernot Schweizer
Physiotherapeut und Trainer
Salzburg

14:00 – 14:45, Saal 1 (EG)

BEWEGUNG

Lebensversicherung Bewegung

Dieser Vortrag erkundet das faszinierende Konzept der Bewegung als Lebensversicherung. Dabei wird verdeutlicht, wie regelmäßig körperliche Aktivität nicht nur die Lebenserwartung erhöht, sondern auch eine grundlegende Rolle bei der Prävention von Krankheiten spielt. Es wird eine ganzheitliche Perspektive geboten, welche die positiven Auswirkungen von Bewegung auf Körper, Organe und Psyche betont. Körperliches Training der Stabilität fördert nicht nur die physische Gesundheit, sondern hat auch eine positive Wirkung auf Haltung und Stabilität im Leben. Zusätzlich wird aufgezeigt, wie diese Lebensversicherung durch individuelle Anpassungen für unterschiedliche Altersgruppen und Fitnessniveaus optimiert werden kann.

Der Referent:

Gernot Schweizer, Inhaber von „Schweizer Therapie & Training“ in Salzburg ist Physiotherapeut, Ausbilder, Vortragender und Keynote-Speaker zu Gesundheitsthemen. Auf sein besonderes Know-How vertrauen seit Jahrzehnten, neben Weltklasseathleten (langjähriger Therapeut und Trainer von Marcel Hirscher und anderen) auch Hobbysportler und Rehabilitations-Patienten. Schweizer warnt seit Jahren vor den Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Einzelnen, auf unser Gesundheitssystem und unsere Gesellschaft. Sein erstes Buch „Bewegung! Plädoyer für eine gesunde Gesellschaft“ erschien 2019. In seinem zweiten Buch zum Thema Motivation, welches gerade in der Fertigstellung ist, widmet er sich der Frage, weshalb uns das Durchhalten in verschiedenen Lebensbereichen so schwer fällt und wie wir das ändern können.

www.teamschweizer.at

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
Arzt, Psychologe, Psychotherapeut
Innsbruck

15:15 – 16:00, Saal 1 (EG)

PSYCHONEUROIMMUNOLOGIE

Psychoneuroimmunologie und Fraktale: Was haben chronische Erkrankungen mit Geometrie zu tun?

Die Geometrie der Seele geht davon aus, dass Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen des Menschen mathematischen/ fraktalen Gesetzmäßigkeiten folgen. Dieser neue Blick auf den Menschen ermöglicht der Medizin bislang ungeahnte Einblicke in die Entstehung, den Verlauf und die Heilung von Krankheiten.

Der Referent:

Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert ist Arzt, Psychologe und ärztlicher Psychotherapeut. Seit über 25 Jahren erforscht er die Wechselwirkungen von Psyche, Gehirn und Immunsystem. Er ist Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie am Department für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck und Autor zahlreicher vielbeachteter Fachpublikationen und Sachbücher.

www.christian-schubert.at

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. Dr. Manuel Schabus
Neurowissenschaftler, Psychologe, Psychotherapeut
Salzburg

16:30 – 17:15, Saal 1 (EG)

SCHLAF

Wer kürzer schläft, ist länger tot

Im Vortrag widmet er sich neuen und spannenden Entwicklungen in der Schlafforschung. Vom "Lernen im Schlaf", der Frage, was das schlafende Gehirn in völliger Unbewusstheit alles wahrnehmen und lernen kann, über schlechten Schlaf und speziell der Frage, wie die Schlaflosigkeit (Insomnie) auch ohne Medikamente behandelt werden kann, bis zur Frage, wie aktuelle eHealth Lösungen für schlaflose Nächte aussehen können, wird alles behandelt.

Der Referent:

Univ.-Prof. Dr. Manuel Schabus ist Neurowissenschaftler, Psychotherapeut, Psychologe und Schlafforscher an der Universität Salzburg. Im Detail beschäftigt er sich mit der Gehirnforschung und Bewusstseinsforschung. Aktuell arbeitet er zudem an eHealth-Lösungen, die das Schlaflabor nach Hause bringen, speziell für unzufriedene Schläfer- und Insomnie-Patient:innen.

www.manuel-schabus.com

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Andreas Höss
Creative Director Red Bull
Salzburg

17:45 – 18:30, Saal 1 (EG)

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Wer sich heute nicht mit KI beschäftigt, wird morgen von ihr kontrolliert

Tauchen Sie tief in die faszinierende Welt der KI (künstliche Intelligenz) ein. KI ist nicht nur dabei, die Medizinbranche zu revolutionieren, sondern wird darüber hinaus einen essenziellen Einfluss auf uns Menschen, die Wirtschaft, die Gesellschaft sowie der Politik der gesamten Welt haben. Wir haben die Möglichkeit, diese Technologie und damit unsere Zukunft zu gestalten, und diese Chance sollten wir nutzen.

Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über die Geschichte, die gegenwärtige Entwicklung sowie Ausblicke auf die Zukunft von künstlicher Intelligenz insbesondere mit Hinblick auf Medizin und medizinische Berufe.

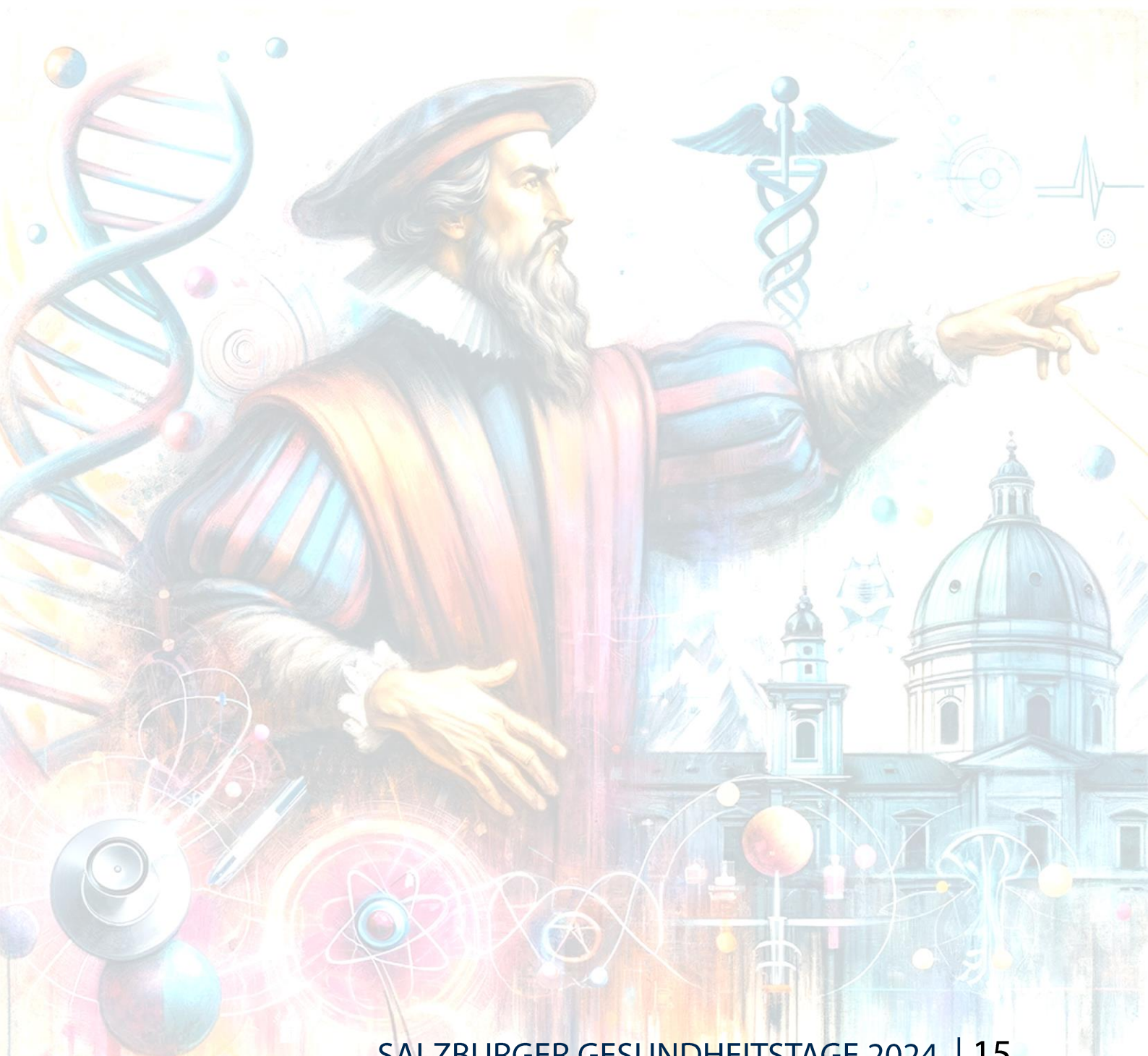
Der Referent:

Die Reise mit KI von Andreas Höss begann vor über 20 Jahren, als er sein eigenes Unternehmen gründete, das unter anderem für den größten europäischen Telekommunikationsbetreiber und viele internationale staatliche Organisationen tätig war. Seit über 17 Jahren ist er als Creative Director für Red Bull im Medienbereich tätig. Diese Position folgte auf ein Studium der Medienwissenschaft, Astrophysik und Computeranimation in den USA, in Ohio, New York und Kalifornien. Danach hatte er Schlüsselpositionen als Creative Leader für ein E-Commerce-Startup in Deutschland inne und gründete später ein Media-Tech-Unternehmen in Berlin, das bereits in seinem ersten Jahr als Deutschlands bestes Startup ausgezeichnet wurde. Für seine Arbeit als Creative Director hat er mehrere bekannte Auszeichnungen erhalten, darunter den Golden Promax World Award, Eyes and Ears of Europe und Cannes. In den letzten Jahren ist er erneut in die Welt der KI eingetaucht. Weil er überzeugt ist, dass diese Technologie das Potenzial hat, unsere Welt mehr zu verändern als jede andere Technologie zuvor. Nur durch das Verständnis ihrer Macht, ihres Einflusses und ihres Potenzials können wir verhindern, in Abhängigkeiten zu geraten, die der Menschheit nicht dienlich sind. Neben seiner beruflichen Tätigkeit schreibt er Bücher und erforscht das Rätsel der Zeit.

WORKSHOPS

FÜR ÖFFENTLICHES UND FACHPUBLIKUM

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



WORKSHOPS

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Frank Daudert
Arzt, Biologische Krebsmedizin
Bad Aibling

09:00 – 11:00, Saal 4 (OG)

WEGE DER KREBSHEILUNG

Der Stadtplan von Manhattan und die Wege der Krebsheilung

Eine Krebserkrankung ist ein sehr komplexes multifaktorielles Geschehen. Auch wenn die Onkologie in den letzten Jahren Fortschritte gemacht hat, sind Tumorerkrankungen immer noch nicht sicher heilbar. So komplex wie der Stadtplan von Manhattan sind auch die Wege der Krebstherapie. Wo kann die onkologische Standardtherapie sinnvoll unterstützt werden? Was wären ursachenbezogene Ansätze? Wie funktioniert Früherkennung bzw. noch besser Frühvermeidung und was wäre eine sinnvolle Nachsorge?

Der Referent:

Frank Daudert ist Arzt mit Interessenschwerpunkt biologische Krebsmedizin. Er betreibt Praxen in Igls (AT) und Bad Aibling (D). Mit dem Konzept der sinnvollen Verknüpfung von klassischer, universitärer Medizin und der Erfahrungsmedizin versucht er schwer kranken Menschen zu helfen.

www.prolife-center.de

WORKSHOPS

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Dr. Hartmut Fischer
Naturwissenschaftler, Heilpraktiker
Marktheidenfeld

11:30 – 13:30, Saal 4 (OG)

GESUNDHEITSWERKZEUGKASTEN

Der Gesundheitswerkzeugkasten – DMSO & Co.

Im Rahmen des Workshops machen wir uns vertraut mit den Wirkungen und Eigenschaften von DMSO und weiteren wichtigen (Haus-) Mitteln. Vielseitige Kombinationen daraus und ihre Einsatzfelder werden vorgestellt. Die zahlreichen Anwendungsformen die mit DMSO & Co., äußerlich und innerlich, darstellbar sind, werden aufgezeigt und an Beispielen erläutert. Insbesondere die möglichen Vorgehensweisen für Injektionen und Infusionen stehen dabei mit auf dem Plan.

Der Referent:

Dr. Hartmut Fischer, als Naturwissenschaftler ehemals in Diensten der Pharmaindustrie, wandte sich ab 2008 als Heilpraktiker der integrativen Medizin und Naturheilkunde zu. Mit bewährten und effektiven Reinstoffen formte sich dadurch, für Therapeuten und Privatanwender gleichermaßen, der vielfältige Gesundheitswerkzeugkasten rund um das Dachmittel DMSO (Dimethylsulfoxid).

Sein Ziel: „Die Medizin darf, soll und kann wieder zurück zu den Menschen kommen.“

www.medizinzumselbermachen.de

WORKSHOPS

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Mag. pharm. Andrea E. Wögrath
Pharmazeutin
Salzburg

14:00 – 16:00, Saal 4 (OG)

HORMONE

Natürliche Hormonregulation und Empfängnisregelung für Mann und Frau

In diesem Workshop lernen Sie die Hormonsprache ihres Körpers besser zu verstehen und achtsam darauf zu reagieren. Wie können bioidente Hormone und Heilpflanzen zur Hormonregulation sowohl für Frauen als auch Männer eingesetzt werden? Ein weiteres Thema wird die Bedeutung des Zyklus zur Empfängnisplanung, nach der bewährten Methode der natürlichen Empfängnisregelung (NER) nach Prof. Rötzer, sein.

Die Referentin:

Seit 1994 Apothekerin mit Schwerpunkt Naturheilkunde, Traditionelle europäische Medizin, Darmgesundheit, Schilddrüsengesundheit, hormonelles Gleichgewicht, psychische Gesundheit. Seit 2002 psychosoziale Beratung mit Schwerpunkt Stressmanagement und Krisenintervention. Seit 2018 zusätzlich TEM-Coaching in eigener Praxis.

www.benaturalwoman.com

WORKSHOPS

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Facharzt für Nuklearmedizin, Spezialist für
Präventivmedizin
Braunschweig

16:30 – 17:15, Saal 4 (OG)

GESUNDHEITSKULTUR

Gesucht: Themen und Tools für das Haus der hellen Köpfe als Katalysator der neuen Gesundheitskultur

Der Workshop richtet sich an alle, die die Zukunft der Heilkunde aktiv mitgestalten wollen. In einem Brainstorming soll das Projekt „Das Haus der hellen Köpfe“ der Akademie für menschliche Medizin mit Ideen und Leben gefüllt werden.

Der Referent:

30 Jahre systemkonforme Tätigkeit als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden. Seit rund 20 Jahren Forschung und Entwicklung von ganzheitlichen Konzepten zur Prävention, Rehabilitation und Therapie chronischer Krankheiten (NCD), Als Werkzeuge dienen die Akademie für menschliche Medizin GmbH, spezielle Informationsplattformen, die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformationen und Prävention sowie als neustes Projekt „Das Haus der hellen Köpfe mit Herz und Verstand als Katalysator für eine neue Gesundheitskultur“.

www.spitzen-praevention.com

WORKSHOPS

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



ZÄ Saskia Wolf, M Sc. Kfo
Zahnärztin, Kieferorthopädie
Anif bei Salzburg

17:45 – 18:30, Saal 4 (OG)

ZÄHNE

Zahn FAQ – Einfach und verständlich erklärt

Dieser Workshop beantwortet häufig gestellte Fragen (FAQ) in Bezug auf Zähne, Zahnheilkunde, Kieferorthopädie und Zahngesundheit, die Sie schon immer fragen wollten und Ihnen so noch keiner erklärt hat.

Die Referentin:

Nach Ihrem Studium der Zahnmedizin an der Ludwig-Maximilian-Universität in München absolvierte sie ihr postgraduales Studium der Kieferorthopädie an der Donau-Universität Krems. Ihre Masterthese schrieb sie über den renommierten südamerikanischen Physiotherapeuten Mariano Rocabado – Ein biomechanischer Ansatz für die Kieferorthopädie? Neben Ihrer Praxistätigkeit in Salzburg ist sie als Referentin tätig und schult interessierte Kollegen und deren Teams nach dem myofunktionellen Therapiekonzept von Myobrace. Schwerpunkte ihrer Praxistätigkeit sind Ganzheitliche Kieferorthopädie, Zahnärztliche Schlafmedizin & Störfelddiagnostik. Sie ist Vizepräsidentin von Zukunft Medizin e.V.

www.saskiawolf.com

FACHVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen
Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin

Dr. med. univ. Lukas Trimmel
Facharzt für physikalische Medizin

ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo
Zahnärztin, Kieferorthopädie

Dr. med. univ. Walter Wührer
Arzt für Allgemeinmedizin

09:00 – 09:45, Saal 2 (EG)

VISIONÄRE HEILKUNST

Aufbruch in eine visionäre Heilkunst

Die Referent:innen:

Wissenschaftliche Initiative Gesundheit für Österreich

Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen

Dr. med. univ. Lukas Trimmel

www.gesundheit-oesterreich.at

Zukunft Medizin e.V.

Dr. med. univ. Walter Wührer

ZÄ Saskia Wolf, M.Sc. Kfo

www.zukunft-medizin.at

FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen
Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin
Salzburg

10:15 – 11:00, Saal 2 (EG)

POLYPHARMAZIE

Herr Doktor, muss ich die Tabletten wirklich alle nehmen?
Polypharmazie in der täglichen Praxis

Laut Schätzungen sterben in Deutschland jedes Jahr über 50.000 Menschen an den Folgen von Medikamenten. Eine wichtige Ursache ist Polypharmazie aufgrund von Multimorbidität und sogenannten Verschreibungskaskaden. Mit jedem weiteren Medikament steigt das Risiko für Interaktionen und unerwünschte Wirkungen. In der täglichen Praxis ist man mit dem Problem konfrontiert, dass von unterschiedlichen Fachärzten Medikamente verordnet werden ohne auf die Begleiterkrankungen und Medikation anderer Fachgebiete zu achten. Die Evidenz für den Nutzen der Medikamente ist häufig gering oder gar nicht vorhanden. In diesem Vortrag soll dargestellt werden, wie man vorgehen kann, um die Anzahl der zugeführten Substanzen zu begrenzen und dadurch die Adhärenz und die Arzneimittelsicherheit zu verbessern.

Der Referent:

Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen ist Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin. Er hatte Professuren für Allgemein-, Familien- und Präventivmedizin an der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg, der Universität Witten/Herdecke und der Medizinischen Universität Wien. Er war Vorsitzender des Deutschen Netzwerks Evidenzbasierte Medizin und beschäftigt sich wissenschaftlich mit Versorgungsqualität, Patienten- und Medikationssicherheit.
www.acsoe.de

FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Dr. Elisabeth Adleff, M.Sc.
Psychologin, Psychotherapeutin
Salzburg

11:30 – 12:15, Saal 2, (EG)

BEWUSSTSEIN

New Leadership: Bewusstsein reloaded

Was der Philosoph Frithjof Bergmann bereits in den 1980ern unter dem Terminus „New Work“ propagiert hat, ist mittlerweile in aller Munde. Damit geht allerdings auch ein völlig neues Verständnis für die Rolle als Führungskraft einher. Der „New Leader“ ist selbst ein inspirierendes Vorbild: Ein Mensch, dem das Wachstum und die Entwicklung seiner Mitarbeiter:innen und seiner Patient:innen und Klient:innen ebenso ein Anliegen ist, wie seine eigene Entfaltung. Authentizität, ein Bewusstsein für die eigenen, noch ungeheilten Themen und den daraus resultierenden Projektionen sowie Wahrhaftigkeit sind die Grundlage für diese Form des New Leaderships. Basierend auf dem naturwissenschaftlich begründeten Wissen, dass alles mit allem verbunden ist, tauchen wir in diesem Vortrag ein in eine Bewusstseinskultur, die verdeutlicht, dass es keine Trennung zwischen dem Selbst und der äußeren Welt gibt.

Die Referentin:

Dr. Elisabeth Adleff ist Psychologin, Psychotherapeutin und medizinische Wissenschaftlerin und seit 1996 in freier Praxis tätig. Von jung auf ist sie vertraut mit veränderten Bewusstseinszuständen, sie meditiert seit ihrem 17. Lebensjahr, und lässt die Hypnose seit über 20 Jahren in ihr Schaffen einfließen. Schwerpunktmäßig ist sie im Coaching von Führungskräften tätig, um das Thema Bewusstsein und Bewusstseinskultur in Unternehmen zu implementieren.

Darüber hinaus ist sie begeisterte Sängerin, 5-Rhythmen-Tänzerin und Speakerin zum Thema Mental Health.

www.mental-health-group.at

FACHVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
Facharzt für Nuklearmedizin,
Spezialist für Präventivmedizin
Braunschweig

12:45-13:30, Saal 2 (EG)

VITAMIN D

Vitamin D - Sonne als evolutionärer Umweltfaktor für unsere Gesundheit

Ohne Sonne kein Leben auf dieser Erde! Wir verdanken diesem Himmelskörper mit seinem vielfältigen Strahlenspektrum nicht nur den „Allrounder Vitamin D“ (UV B-Strahlung), sondern auch eine Senkung unseres Blutdrucks (UV-A Strahlung), den zirkadianen Tag-Nacht-Rhythmus (sichtbares Lichtspektrum) und – ganz neu – die Bereitstellung des stärksten Antioxidans (Melatonin) in den Mitochondrien (IR und NIR-Strahlung = Rotlicht).

Der Referent:

30 Jahre systemkonforme Tätigkeit als Chefarzt für Nuklearmedizin am Städtischen Klinikum Wiesbaden. Seit rund 20 Jahren Forschung und Entwicklung von ganzheitlichen Konzepten zur Prävention, Rehabilitation und Therapie chronischer Krankheiten (NCD). Als Werkzeuge dienen die Akademie für menschliche Medizin GmbH, spezielle Informationsplattformen, die Deutsche Stiftung für Gesundheitsinformationen und Prävention sowie als neuestes Projekt „Das Haus der hellen Köpfe mit Herz und Verstand als Katalysator für eine neue Gesundheitskultur“.

www.spitzen-praevention.com

FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Mag. pharm. Karin Hofinger
Apothekerin, Mikronährstoff-Spezialistin,
Ernährungsberaterin
Innsbruck-Igls

14:00 – 14:45, Saal 2 (EG)

IMMUNONUTRITION

Immunonutrition - Schlüssel-Nährstoffe und Ernährungs-Strategien

Nährstoffe sind als molekulare Basis der „Materie Mensch“ essenziell für die Gesundheit mitsamt einer funktionierenden Immunabwehr. Der Nutzen der wichtigsten immunkompetenten Mikronährstoffe liegt in ihrem physiologisch-präventiven und nutriologisch-therapeutischen Potenzial. Auf Grund komplexer Nährstoff-Wechselwirkungen sollte eine gezieltabgestimmte Nahrungsergänzung stets mit einem geeigneten Ernährungskonzept einhergehen, um einen (optimalen) Benefit zu erreichen.

Die Referentin:

Die langjährig angestellte Apothekerin Mag. pharm. Karin Hofinger ist seit 2004 Solo-Unternehmerin mit einem interdisziplinär-ganzheitlichen Gesundheitsförderungs-Angebot. Dieses umfasst Fach- und Publikums-Vorträge/Seminare, Ernährungs- und Mikronährstoffberatung, Kochworkshops, Yoga- und Ayurveda-Unterricht sowie Gesundheitswandern. Als Autorin verfasste sie viele Artikel in Fachzeitschriften und Gesundheitsjournalen sowie zwei Ratgeber-Koch(lehr)bücher.

www.vitalimpuls.com

FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Dr. med. univ. Walter Wührer
Arzt für Allgemeinmedizin
Salzburg

15:15 – 16:00, Saal 2 (EG)

LAZARUS-EFFEKT

Der Lazarus-Effekt: Wiederauferstehung der Selbstheilung

Ein einfaches Heilkundekonzept aus der Praxis für das Leben, das den Hebel für die Selbstheilung enorm verbessern kann. Es werden einfache und pragmatische Ansätze zur Regulation des Immun-, Hormon- und Verdauungssystems und der Zelle in seiner Grundsubstanz unter Beachtung der Psychoneuroimmunologie, des Lebensstils und der Belastungsfaktoren vermittelt.

Der Referent:

Breite Erfahrung in der Allgemein- und Notfallmedizin. Universitätslehrgänge in Medizinischer Hypnose und Klinischen Studien. Nach 7 Jahren als Kassenarzt seit 2016 Privatarzt mit Schwerpunkt ursachenbezogene Heilkunde und Regulationsmedizin. Gründung der IATRIK Heilkundeakademie zur Steigerung der Gesundheitskompetenz. Er ist Präsident von Zukunft Medizin e.V. und in der Ärztekammer als Kammerrat in der Kurie der niedergelassenen Ärzte tätig.

www.iatrik.at

FACHVORTRÄGE

SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Frank Daudert
Arzt, Biologische Krebsmedizin
Bad Aibling

16:30 – 17:15, Saal 2 (EG)

KREBSEPIDEMIE

Krebsepidemie - Reparatursysteme außer Kontrolle

Trotz aller „Fortschritte“ bekommt bereits fast jeder 3. Mensch Krebs und beinahe jeder 4. Mensch wird an Krebs sterben. Laut Schätzungen werden sich die Zahlen bis 2040 noch verdoppeln. Was sind die möglichen Ursachen und Antworten auf diese Entwicklung.

Der Referent:

Frank Daudert ist Arzt mit Interessenschwerpunkt biologische Krebsmedizin. Er betreibt Praxen in Igls (AT) und Bad Aibling (D). Mit dem Konzept der sinnvollen Verknüpfung von klassischer, universitärer Medizin und Erfahrungsmedizin versucht er schwer kranken Menschen zu helfen.

www.prolife-center.de

FACHVORTRÄGE SAMSTAG, 16. MÄRZ 2024



Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Kramer
Facharzt für Innere Medizin
Wien

17:45 – 18:30, Saal 2 (EG)

BIG BROTHER

Big Brother is watching you!

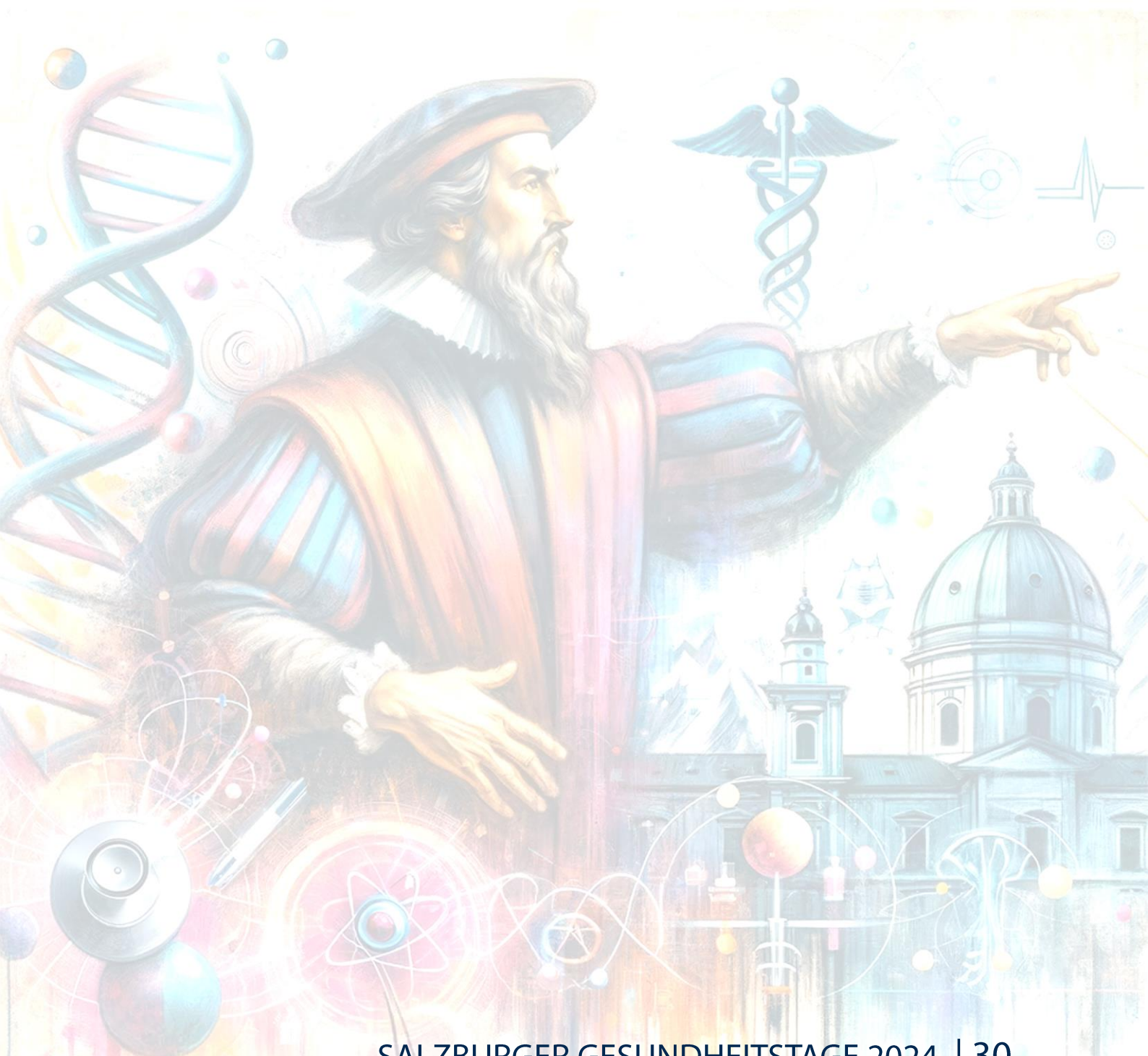
Über die Problematik der Informationskontrolle und Zensur in der Medizin und Wissenschaft. Welche Rolle nehmen hier die Pharmaindustrie aber auch staatliche und transnationale Akteure ein? Ein äußerst wichtiger Vortrag, um den Missbrauch der Wissenschaft und die immer stärker werdenden Interessenkonflikte in der Medizin, richtig einordnen zu können.

Der Referent:

Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Kramer, Facharzt für Innere Medizin (Gastroenterologie, Hepatologie). Vorstand der 1. Med. Abt. im Krankenhaus Hietzing. Auszeichnungen: Billroth-Preis der Österreichischen Ärztekammer, Paracelsus-Preis der Österreichischen Gesellschaft für Innere Medizin (ÖGIM).

www.gesundinschoenbrunn.at

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



HP Burkhard Hock
Heilpraktiker, Begründer der Hock-Schmerztherapie
Berchtesgaden

09:00 – 09:45, Saal 1 (EG)

BECKENSCHIEFSTAND

Die 7 Giftzwerge, Schmerzberge und der Beckenschiefstand

„Damit müssen Sie jetzt leben“. Für einen Patienten, der an Rückenschmerzen und Gelenkproblemen leidet, ist diese ärztliche Botschaft ernüchternd. Aber stimmt sie denn? In den fast 30 Jahren als orthopädischer Heilpraktiker und Schmerztherapeut in Berchtesgaden/Bayern hat Burkhard Hock mehr als 37.000 orthopädische Behandlungen in seine eigens programmierte Datenbank eingefügt. Ergebnis: Annähernd 90 Prozent aller Schmerzen in Gelenken, der Wirbelsäule und in Muskeln haben als Ursache einen Beckenschiefstand. Seien sie gespannt auf neue und erstaunliche Wege in Diagnostik und Behandlung von orthopädischen Problemen.

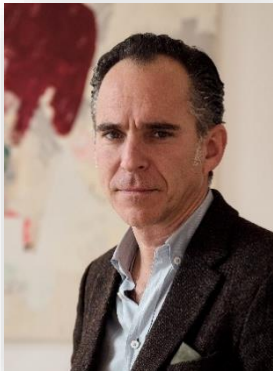
Der Referent:

HP Burkhard Hock geboren 1953, seit 1991 orthopädischer Heilpraktiker. Der absolute Schwerpunkt ist die dauerhafte Beseitigung eines Beckenschiefstandes. Er hat in seinen Seminaren über 8000 Therapeuten:innen ausgebildet. Seit ca. 2013 Buchautor und Verleger der „Orthopädischen Hausapotheke“ und des „Atlas der Hock Schmerztherapie“.

www.heilpraktiker-hock.de

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. PD Dr. med. univ. Dr. rer. nat
Martin Grassberger
Facharzt für Gerichtsmedizin, Biologe
Wien & Niederösterreich

10:15 – 11:00, Saal 1 (EG)

DARM, ERNÄHRUNG & UMWELT

„Der Mensch ist, was er isst.“

Dieser weithin bekannte Satz des deutschen Philosophen Ludwig Feuerbach erinnert uns daran, dass der Mensch einen Spiegel seiner Ernährung darstellt. Aber auch unsere pflanzlichen und tierischen Lebensmittel müssen zunächst „essen“ und setzen sich aus Grundbausteinen zusammen, die sich großteils aus der obersten Erdschicht des Ackerbodens rekrutieren. Demnach müsste es eigentlich lauten: „Wir sind Boden“. Der Vortrag beleuchtet, was das aus ganzheitlicher Sicht für unser Ernährungssystem und unsere Gesundheit bedeutet.

Der Referent:

Univ.-Prof. PD Dr.med.univ. Dr.rer.nat. Martin Grassberger ist Biologe und Facharzt für Gerichtsmedizin mit Diplomen in Umweltmedizin und Ernährungsmedizin sowie Ausbildung zum landwirtschaftlichen Facharbeiter. Sein Interesse gilt v.a. der Humanökologie, den vielfältigen Interaktionen des Menschen mit seiner Umwelt und deren Bedeutung für Gesundheit und Krankheit. Universitäre Lehre an Universität Wien und Sigmund Freud Universität Wien mit den Schwerpunkten Forensische Medizin und Anthropologie, Pathologie, Gesundheitsökologie und evolutionäre Medizin. Grassberger ist mehrfacher Buchautor. Sein Buch „Das leise Sterben“ wurde in Österreich Wissenschaftsbuch des Jahres 2020 in der Kategorie Naturwissenschaft/Technik. Zuletzt erschienen "Das unsichtbare Netz des Lebens: Wie Mikrobiom, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen".

www.martingrassberger.com

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Univ.-Doz. (Wien) Dr. med. Gerd Reuther
Facharzt für Radiologie
Medizinhistoriker

11:30 – 12:15, Saal 1 (EG)

SELBSTTHEILUNG

Hauptsache: krank?

Im westlichen System ist Krankheit häufig ein besseres Geschäft als Gesundheit. Doch ist es nicht an der Zeit, dies wieder umzukehren? Sollte es nicht heißen „Hauptsache: gesund – Nebensache: krank“?

In diesem Vortrag verdeutlicht Univ.-Doz. Dr. med. Gerd Reuther wie wichtig es ist, die Selbstheilung wieder in den Vordergrund zu stellen. Aktuelle Studien legen nahe, dass der Prozess der Gesundung viel mehr der Selbstheilung geschuldet ist, als einem Behandlungsversuch, dem Besserung, zugeschrieben wird. Keinesfalls zu schaden, sollte wieder Grundsatz jedes Mediziners sein und die Gesundheit gehört in die Verantwortung jedes Einzelnen.

Der Referent:

Univ.-Doz. (Wien) Dr. med. Gerd Reuther ist Facharzt für Radiologie, Medizinaufklärer und Medizinhistoriker. In inzwischen sechs Büchern setzt er sich kritisch mit der Medizin in Geschichte und Gegenwart auseinander. Ganz aktuell erschien „Hauptsache krank?“ im Engelsdorfer Verlag Leipzig.

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Daniel Donhauser
Gründer MAIKAI Fitness
Salzburg

12:45 – 13:30, Saal 1 (EG)

BIOHACKING

Biohacking - Vital und Fit mit 100!

Entdecken Sie die faszinierende Verbindung zwischen Evolution und Gesundheit. Erfahren Sie, wie Biohacking eine Schlüsselrolle für ein langes und gesundes Leben spielt bzw. welche Rolle Urreize wie Kälte, Hitze, Atmung, Licht und Bewegung auf unseren Organismus haben. Ganz nach dem Motto "Aging is the aggressive pursuit of comfort" lernen Sie, wie man mit kleinen Interventionen den Zivilisationserkrankungen wieder Herr werden kann. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um praxisnahe Tipps und Tricks für Ihren Alltag zu erhalten.

Der Referent:

Daniel Donhauser studierte Volks- und Betriebswirtschaft. Als ehemaliger Strategieberater im Krankenkassen- und Healthcare-Bereich hat er schon früh die Herausforderungen unseres aktuellen Gesundheitssystems kennenlernen müssen. Nach einer Station als Chief Commercial Officer bei EGYM, einem Fitness-High-Tech Start Up aus München, hat Daniel seinen Wunsch nach mehr Gesundheit durch eine eigene Gründung umgesetzt. Heute betreiben er und sein Geschäftspartner mit MAIKAI fünf eigene Trainings- und Therapiezentren. Daniel Donhauser ist Co-Founder der Biogena-Biohacking Solution GmbH, im Zuge deren mehrere Biohacking Labs im deutschsprachigen Raum betrieben werden.

www.maikai.at/team/daniel/

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. Dr. phil. Maximilian Moser
Graz

14:00 – 14:45, Saal 1 (EG)

HERZKLANG

Die Musik des Herzens - Biologische Rhythmen und Gesundheit

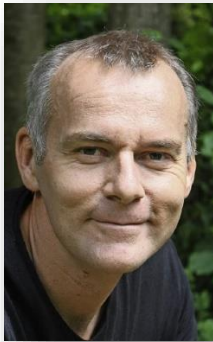
Das Herz als Spiegel der Körperrhythmen. Der menschliche Herzschlag erweist sich als Spiegel, der die Rhythmen des Körpers wiedergibt und sichtbar macht. Dies wird in der sogenannten Herzrhythmus-Flexibilität abbildbar, in der Rhythmen des vegetativen Nervensystems die Herzschlagfolge beeinflussen. Im Laufe des Lebens kann zunächst eine Zunahme der Herzrhythmus-Flexibilität bis zum zehnten Lebensjahr beobachtet werden. Mit der Pubertät nimmt diese wieder ab, um nach dem 20. Lebensjahr kontinuierlicher bis zum Lebensende abzufallen. Rhythmus hält uns jung. Bei 100-jährigen Menschen sind die Rhythmen teilweise besser ausgeprägt als bei 70- oder 80-Jährigen. Offensichtlich haben diese 100-Jährigen ihre Rhythmen gepflegt und sind deswegen so alt geworden.

Der Referent:

Dr. Moser studierte an der Grazer Universität Biologie und Medizin und promovierte 1990 im Fach Physiologie über die Messung von Kreislaufparametern durch kontinuierliche Messung der Blutdicke. In dieser Zeit und den darauffolgenden Jahren arbeitete Moser in der Leitung eines Forschungsteams, das im Rahmen des AUSTROMIR Weltraumprojektes und später mit russischen Kosmonauten zahlreiche medizinische Projekte an der Raumstation MIR durchführte. Im Rahmen dieser Forschungen wurden neue Methoden zur Messung der vegetativen Kreislaufregulation entwickelt, die seit 1999 im neugegründeten Institut für Nichtinvasive Diagnostik in Weiz einer breiteren Anwendung im klinischen Bereich, in der Stress- und Schlafforschung und im Bereich der Präventivmedizin eingesetzt werden. Bis 2010 Institutsleiter Institut für Nichtinvasive Diagnostik der JOANNEUM RESEARCH Forschungsges.m.b.H. in Weiz. Seit der Institutsgründung 2010 Institutsleiter am Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung, HUMAN RESEARCH Weiz.

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



PD Dr. med. Michael Nehls
Arzt, Molekulargenetiker
Vörstetten

15:15 – 16:45, Saal 1 (EG)

INDOKTRINIERTES GEHIRN

Vom chronisch erschöpften zum indoktrinierten Gehirn: Ursachen & Folgen, Prävention & Therapie

Jeder kennt das Gefühl: Im Laufe des Tages fühlen wir uns zunehmend geistig erschöpft und energielos. Doch woran liegt das? Dr. med. Michael Nehls macht sich auf die Suche nach unserem mentalen Akku und kann erstmals zeigen, wo unsere mentale Energie gespeichert ist, woraus sie besteht und weshalb sie limitiert ist. Doch er macht noch eine weitere, beunruhigende Entdeckung: Statt zu wachsen, wie es natürlich wäre, nimmt die Kapazität des mentalen Akkus bei den meisten Menschen ab. Die Folgen sind fatal, denn wenn die geistige Energie für Reflexion und überlegte Entscheidungen schwindet, sind wir in einfachen Denkmustern und angstgesteuertem Verhalten gefangen. Zudem führt der vermutlich gezielte neuropathologische Angriff auf unser geistiges Immunsystem dazu, dass die Individualität des Menschen sukzessive schwindet und durch Angstnarrative ersetzt wird. Der kreative Motor kultureller Entwicklungen verliert seine Kraft. Aber es gibt einen Hoffnungsschimmer: Wenn wir die zugrundeliegenden Pathomechanismen - Stichwort „Teufelskreis der Neuroinflammation“ - verstehen, sind wirksame Gegenmaßnahmen möglich. Es besteht also berechnete Hoffnung, wie Dr. Nehls zeigt, dass die menschliche Zivilisation aus dem gemeinsamen Widerstand sogar gestärkt hervorgehen wird.

Der Referent:

PD Dr. med. Michael Nehls ist Arzt und habilitierter Molekulargenetiker mit Schwerpunkt Immunologie. Als Grundlagenforscher entschlüsselte er, an deutschen als auch an internationalen Forschungseinrichtungen, genetische Ursachen diverser Erbkrankheiten. Zwei seiner Entdeckungen veröffentlichte er in Zusammenarbeit mit verschiedenen Nobelpreisträgern.

ÖFFENTLICHKEITSVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024

Die Entdeckung eines Schlüsselgens bei der Immunitätsentwicklung wurde vom renommierten US-amerikanischen Fachverband für Immunologie als „Säule der Immunologie“ geehrt. Für seine bahnbrechenden Erkenntnisse zur „Alzheimer-Entstehung, -Prävention und -Therapie“ wurde er von der Universitätsklinik Rostock mit dem „Hanse-Preis für Molekulare Psychiatrie“ ausgezeichnet. Dr. Nehls war drei Jahre leitender Genomforscher einer US-amerikanischen Firma und acht Jahre Forschungsleiter und Vorstandsvorsitzender eines Münchner Biotechnologie-Unternehmens. Als Wissenschaftsautor mit dem Talent, komplexe Zusammenhänge einem breiten Publikum verständlich aufzubereiten, hat er verschiedene Bestseller geschrieben, die in viele Sprachen übersetzt wurden.

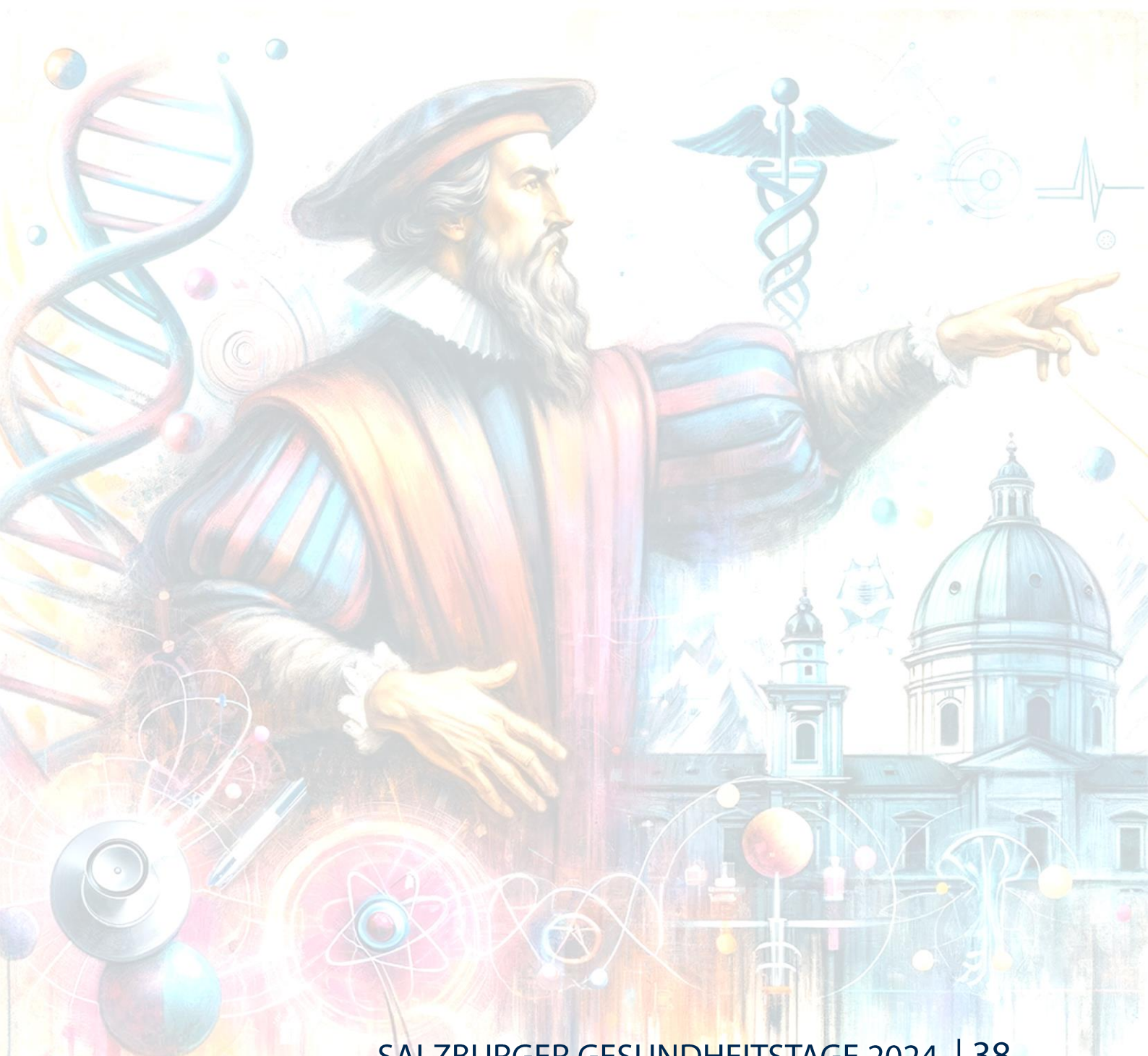
www.michael-nehls.de



WORKSHOPS

FÜR ÖFFENTLICHES UND FACHPUBLIKUM

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



WORKSHOPS

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen
Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin
Salzburg

09:00 – 11:00, Saal 4 (OG)

STUDIEN

Das Spielfeld der Wort- und Zahlen-Magier in klinischen Studien

Sowohl Zulassungs- (Phase 3) als auch Postmarketingstudien (Phase 4) werden in der Regel von den Herstellerfirmen der Medikamente finanziert und oft auch unter der Beteiligung von Firmenmitarbeitern durchgeführt, ausgewertet und publiziert. Doch wie zuverlässig sind diese Studienergebnisse, die durch erhebliche Interessenkonflikte belastet sind? In diesem Seminar wollen wir uns Beispielstudien genau ansehen, um die Tricks der Pharmaindustrie zu entlarven, die uns Medikamente effektiver erscheinen lassen als sie wirklich sind.

Der Referent:

Prof. a.D. Dr. med. Andreas Sönnichsen ist Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin. Er hatte Professuren für Allgemein-, Familien- und Präventivmedizin an der Paracelsus Medizinischen Universität Salzburg, der Universität Witten/Herdecke und der Medizinischen Universität Wien. Er war Vorsitzender des Deutschen Netzwerks Evidenzbasierte Medizin und beschäftigt sich wissenschaftlich mit Versorgungsqualität, Patienten- und Medikationssicherheit.

www.acsoe.de

WORKSHOPS

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



HP Burkhard Hock

Heilpraktiker, Begründer der Hock-Schmerztherapie
Berchtesgaden

11:30 – 12:15, Saal 4 (OG)

ORTHOPÄDISCHE HAUSAPOTHEKE

Die orthopädische Hausapotheke - Schmerzprobleme selber erkennen und lösen

Der Beckenschiefstand. Weshalb ist er bei fast allen orthopädischen Problemen die Hauptursache? Warum entstehen durch vieles langes Sitzen orthopädische Probleme? Welche fatalen Folgen können zu kurze Muskeln auf unsere Organe haben? Was haben zu kurze Zehen und Wadenmuskel mit Kreuzschmerzen zu tun? Polster und Matratze, eine Beziehung wie Hund und Katze!

Der Referent:

HP Burkhard Hock geboren 1953, seit 1991 orthopädischer Heilpraktiker. Der absolute Schwerpunkt ist die dauerhafte Beseitigung eines Beckenschiefstandes. Er hat in seinen Seminaren über 8000 Therapeuten:innen ausgebildet. Seit ca. 2013 Buchautor und Verleger der „Orthopädischen Hausapotheke“ und des „Atlas der Hock Schmerztherapie“.

www.heilpraktiker-hock.de

WORKSHOPS SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Nicole Puell
Yogalehrerin
Salzburg

12:45 – 13:30, Saal 4 (OG)

HORMONYOGA

Hormonyoga - Wie man die Seele zum Lachen bringt

Die Hormonyoga-Übungsreihe ist eine Bewegungsabfolge verbunden mit Atemtechniken und mit stresslösenden Techniken zur Harmonisierung des Hormonhaushaltes. Die Hormone sind die Dirigenten des Wohlbefindens. Eine regelmäßige Yogapraxis kann sich positiv auf den Hormonhaushalt auswirken, die Ausschüttung von Stresshormonen reduzieren und das Immunsystem stärken.

Die Referentin:

Nicole Puell hat Recht und Wirtschaft studiert und ist Yogini aus Leidenschaft. Sie hat diverse Yogaausbildungen und praktiziert eben auch Hormonyoga. Der Weg des Yoga brachte auch eine Persönlichkeitsentwicklung mit sich. „

Ich lernte immer mehr zu Vertrauen, mir selbst, meinem Körper, meinen Selbstheilungskräften und am wichtigsten – ich lernte dem Leben zu vertrauen!

Das Leben ist immer FÜR dich!“

www.foryoursoul.yoga

WORKSHOPS

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Dr. Elisabeth Adleff, M.Sc.
Psychologin, Psychotherapeutin
Salzburg

14:00 – 14:45, Saal 4, (OG)

HYPNOSE

Flying high: Mit Hypnose über sich selbst hinauswachsen

Hypnose steht begrifflich für einen veränderten Bewusstseinszustand. Was so abenteuerlich klingt, ist uns Menschen seit jeher wohl vertraut: Jedes Mal wenn wir uns zur Ruhe betten, gibt es eine Phase, in der wir nicht mehr ganz wach sind, aber auch noch nicht schlafen. Hier öffnen wir unser Bewusstsein für Inhalte, die uns im normalen Alltag nicht zugänglich sind, die aber oftmals sehr bestimmend für unsere Art der Lebensführung und unsere Art der Interaktion mit anderen sind: Beispielsweise Glaubenssätze über uns und die Welt, Erinnerungen an Verdrängtes / Vergessenes oder familiäre und kulturelle Transgenerationenthemen etc.

Der Workshop ist eine Einladung sich gemeinsam in dieses Heilungsfeld, das uns allen zugänglich ist, hineinzubegeben. Und es ist darüber hinaus auch eine Einladung Bewusst-SEIN auf Basis von Interkonnektivität und Nondualität von einer neuen Seite zu betrachten.

Die Referentin:

Dr. Elisabeth Adleff ist Psychologin, Psychotherapeutin und medizinische Wissenschaftlerin und seit 1996 in freier Praxis tätig. Von jung auf ist sie vertraut mit veränderten Bewusstseinszuständen, sie meditiert seit ihrem 17. Lebensjahr, und lässt die Hypnose seit über 20 Jahren in ihr Schaffen einfließen. Schwerpunktmäßig ist sie im Coaching von Führungskräften tätig, um das Thema Bewusstsein und Bewusstseinskultur in Unternehmen zu implementieren. Darüber hinaus ist sie begeisterte Sängerin, 5-Rhythmen-Tänzerin und Speakerin zum Thema Mental Health.

www.mental-health-group.at

WORKSHOPS

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



HP Susanne Bernegger-Flintsch, Nana
Heilpraktikerin
Salzburg

15:15 – 16:00, Saal 4 (OG)

FASTEN

Anleitung zum richtigen Fasten – wertvolle Tipps aus der Natur

Wir essen zu viel und zu ungesund und trotzdem haben wir Mängel im Überfluss. Fasten kann ein einfacher Weg sein, sich ein Stück der Gesundheit über die Selbstreinigung zurückzuholen. Aber wie geht richtiges Fasten? Was ist zu beachten! Gerade beim ersten Mal sollten wir einiges wissen, damit Fasten gelingt und die Zeit des freiwilligen Verzichtes ein Gewinn für unsere Gesundheit wird. Tipps aus der pflanzen- und naturheilkundlichen Fastenapotheke werden beim Workshop erklärt und vorgestellt. Fasten macht froh und beschert uns ein aufregendes und bereicherndes Erlebnis, eine Zeitlang nichts zu essen. Der Verzicht lehrt uns, das Wesentliche zu schätzen!

Die Referentin:

HP Susanne Bernegger-Flintsch „Nana“ geboren und aufgewachsen in Bayern lebt und arbeitet seit vielen Jahren in ihrer Wahlheimat Salzburg. Nach der Ausbildung und Prüfung zur Heilpraktikerin in Regensburg hatte sie sich anfänglich mit einer kleinen Praxis in Amberg den Traum erfüllt, Menschen am Weg zur Gesundheit begleiten zu dürfen. Sie arbeitet gerne mit Schüßler Salzen und Ernährungsmodifikation bzw. Fasten. Legendär sind ihre stets gut besuchten Seminare und Vorträge, in denen sie auf einzigartige Weise wichtiges Gesundheitswissen lustig und pfiffig vermittelt.

www.nana.at

WORKSHOPS

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



HP Ulrich Kohler
Heilpraktiker, Gründer der LösUS®-Technik
Weilheim

16:00 – 16:45, Saal 4 (OG)

SCHULD

Diese Schuld ist nicht meine! Wie unbewusste Schuldgefühle unser Leben prägen und wie wir uns von ihnen befreien.

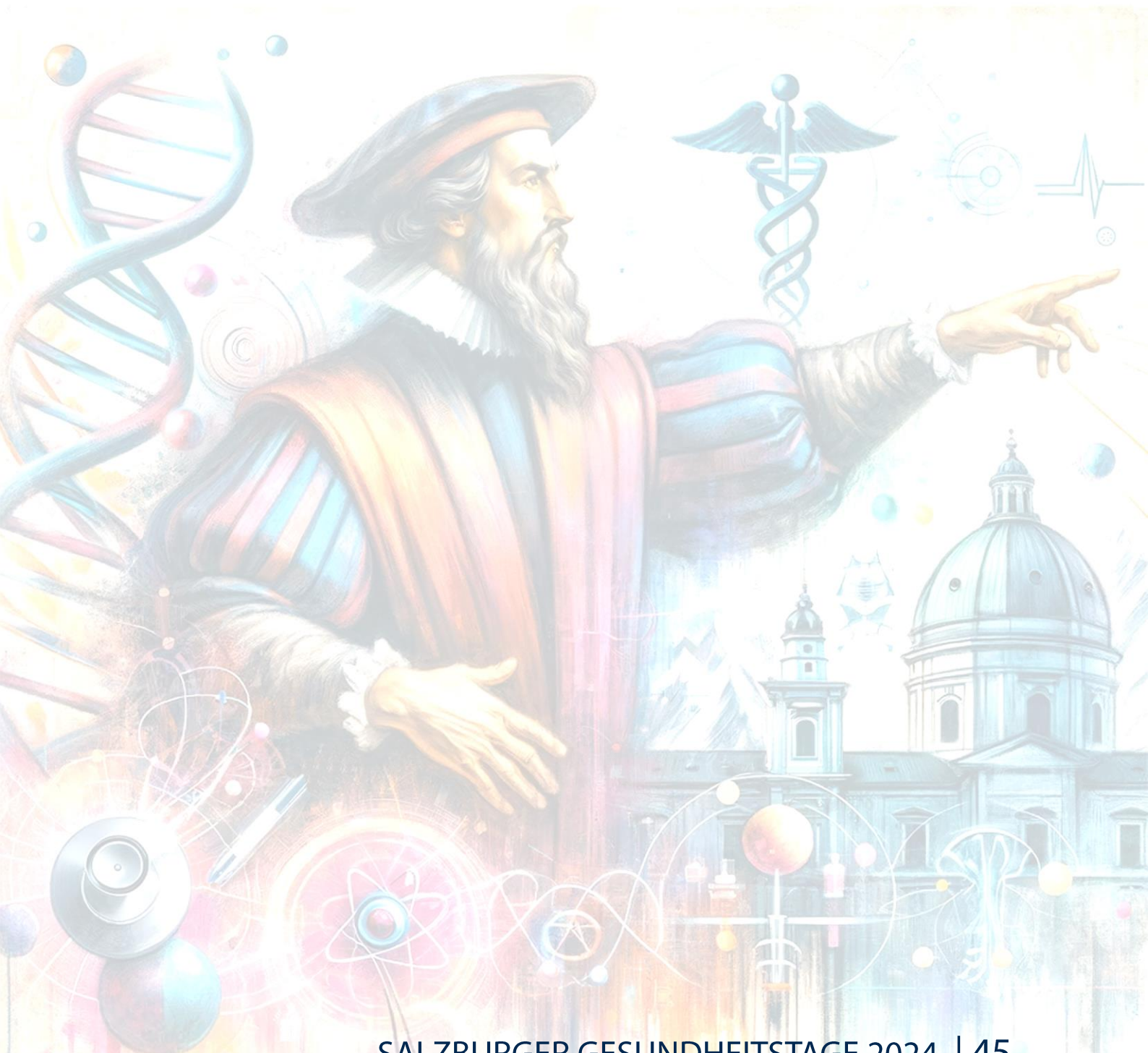
Die Unbewusste Schuld setzt in unserem Inneren mächtige Mechanismen der "Wiedergutmachung" in Gang. Unbewusst sorgen diese dafür, dass wir an belastenden Gefühlen festhalten, uns selbst sabotieren, unsere Ziele nicht erreichen, ständig versuchen, etwas wiedergutzumachen, oder uns selbst bestrafen. Die Folge können leichte bis schwerste körperliche oder psychische Beschwerden, verhängnisvolle Lebensmuster, Verstrickungen auf unserem Lebensweg sowie unglückliche Beziehungen sein. Es werden Absätze gezeigt, wie Sie den Kern der Unbewussten Schuld aufdecken und sich wirksam von ihr befreien!

Der Referent:

Der seit 1995 in eigener Naturheilpraxis therapeutisch und beratend tätige Heilpraktiker Ulrich Kohler (geb. 1970) entdeckte im Jahr 2006, viele Jahre nach einer frühen leidvollen Erfahrung, die sogenannte Unbewusste Schuld und den Weg ihrer Lösung. Er beschäftigt sich mit klassischer Homöopathie, Hypnose, systemischer Arbeit, Bild- und Gestalttherapie, EMDR und EFT und Ernährung und Stoffwechsel. Autor des Buches "Löse dich von Unbewusster Schuld" (2014).

www.naturheilpraxis-kohler.com

FACHVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



FACHVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Gunter Schlegel
Arzt, Lymphologe
Freiburg

09:00 – 09:45, Saal 2 (EG)

IMMUNSENESENZ

Immunseneszenz - Das alternde Immunsystem - Probleme und Lösungen im Sinne der Immunregulation

Unser Immunsystem leistet ein Leben lang wirklich Erstaunliches – in der Infektabwehr, bei Krebs, aber auch im Sinne der Autotoleranz, die häufig unterschätzt wird. Mit zunehmendem Alter nimmt die Entzündungsbereitschaft – wir sprechen von Inflammaging – zu und die Autotoleranz geht zurück. Außerdem können die Abwehrkräfte erheblich nachlassen. Der Vortrag zeigt sinnvolle individuelle Labordiagnostik der Immunseneszenz auf und gibt praktische therapeutische Hinweise zum sogenannten Well-aging und der rationalen Herangehensweise an altersbedingte immunologische Erkrankungen. Dabei finden die sogenannten Hallmarks of Aging besondere Berücksichtigung.

Der Referent:

Seit August 2000 in eigener Praxis niedergelassen, Schwerpunkte Lymphologie, Immunologie und integrative Onkologie. Therapeutische Spezialisierungen: Mikroimmuntherapie, mikrobiologische Therapie, proteomische Therapie, verschiedene komplementärmedizinische Angebote. Vorträge zu immunologischen und onkologischen Themen auf verschiedenen Kongressen und Tagungen.
www.private-arztpraxis-gunter-schlegel.de

FACHVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. Dr. phil. Maximilian Moser
Graz

10:15 – 11:00, Saal 2 (EG)

CHRONOMEDIZIN

Chronomedizin: Anwendung biologischer Rhythmen in der Gesundheitsbildung

Chronobiologie ist die Wissenschaft biologischer Rhythmen. In den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass diese Rhythmen von größter Bedeutung für die Erhaltung unsere Gesundheit sind. Seit Anfang des 20. Jahrhunderts hat sich die sogenannte Bevölkerungspyramide stark gewandelt. Waren früher sehr viele junge Menschen in der Bevölkerung vertreten, so nimmt der Anteil der alten Menschen seit etwa 100 Jahren stark zu. Die Bevölkerungspyramide wandelt sich immer mehr in einen Pilz - der Anteil der alten Menschen wird überproportional größer. Da krankes Altern wenig Freude macht, sollten wir alles unternehmen, um so lange wie möglich gesund, selbstständig und leistungsfähig zu bleiben. Es gilt, die Lebensfreude zu erhalten und ein Altern in Würde zu ermöglichen.

Der Referent:

Dr. Moser studierte an der Grazer Universität Biologie und Medizin und promovierte 1990 im Fach Physiologie über die Messung von Kreislaufparametern durch kontinuierliche Messung der Blutdicke. In dieser Zeit und den darauffolgenden Jahren arbeitete Moser in der Leitung eines Forschungsteams, das im Rahmen des AUSTROMIR Weltraumprojektes und später mit russischen Kosmonauten zahlreiche medizinische Projekte an der Raumstation MIR durchführte. Im Rahmen dieser Forschungen wurden neue Methoden zur Messung der vegetativen Kreislaufregulation entwickelt, die seit 1999 im neugegründeten Institut für Nichtinvasive Diagnostik in Weiz einer breiteren Anwendung im klinischen Bereich, in der Stress- & Schlafforschung sowie in der Präventivmedizin eingesetzt werden. Bis 2010 Leiter des Instituts für Nichtinvasive Diagnostik der JOANNEUM RESEARCH Forschungsges.m.b.H. in Weiz. Seit der Institutsgründung 2010 Institutsleiter am Institut für Gesundheitstechnologie und Präventionsforschung, HUMAN RESEARCH Weiz.

FACHVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Dr. med. univ. Lukas Trimmel
Facharzt für physikalische Medizin & Rehabilitation
Wien

11:30 – 12:15, Saal 2 (EG)

SCHMERZGESTIK und KÖPERSPRACHE

Schmerzgestik & Körpersprache als Schlüssel zum Erfolg bei Schmerzen des Bewegungsapparates

Kreuzschmerzen sind die häufigste Ursache für Krankenstand und mehr als 95% der Weltbevölkerung sind mindestens einmal im Leben davon betroffen. Trotzdem sind Diagnosen oft unspezifisch und diverse Behandlungen bringen nicht den gewünschten Erfolg. Als Therapeuten beobachten wir unbewusste Schmerzgestiken und spezielle Körpersprachen bei unseren Patienten. Diese sind weltweit gleich und unabhängig von Kultur und äußeren Einflüssen. Was verbirgt sich dahinter und wie können wir uns die Schmerzgestik zu Nutzen machen, um zu spezifischen Diagnosen und dadurch zu effizienter Behandlung zu kommen? Das Faszienmodell gibt darauf Antworten und kommt mittlerweile hoch erfolgreich in der Praxis zur Anwendung.

Der Referent:

Dr. med. univ. Lukas Trimmel, Facharzt für physikalische Medizin und Rehabilitation, Osteopath, FDM Instruktor. Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Ludwig Boltzmanninstitut für Elektrostimulation und Physikalische Rehabilitation. Ausbildung zum Osteopathen an der Wiener Schule für Osteopathie. 2008 Eröffnung Wahlarztordination Altgasse 20/14, 1130 Wien, Teamarzt Handballverein West Wien. Instruktor für das Faszienmodell, Gründungsmitglied und Vereinsprecher der Wissenschaftlichen Initiative Gesundheit für Österreich.

www.lukas-trimmel.at

FACHVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Univ.-Prof. PD Dr.med.univ. Dr.rer.nat.
Martin Grassberger
Facharzt für Gerichtsmedizin, Biologe
Wien

12:45 – 13:30, Saal 2 (EG)

SYSTEM MENSCH

Das (Öko-) System: Mensch

Viele chronische Krankheiten sind die Folge eines dysfunktional gewordenen komplexen, adaptiven Systems mit langer evolutionärer Vergangenheit, das wir bis heute nur unzureichend in all seinen Funktionen und Beziehungen verstehen. Das ist insofern einigermaßen ernüchternd, als die biomedizinische Wissenschaft im Verlauf der letzten hundert Jahre bereits eine schier unglaubliche Menge an Wissen über dieses System und seine Bestandteile akkumuliert hat. Dennoch tapen wir bei so vielen Krankheiten Großteils im Dunkeln. Wie ist das möglich und was bedeutet das für die Medizin der Zukunft?

Der Referent:

Univ.-Prof. PD Dr.med.univ. Dr.rer.nat. Martin Grassberger ist Biologe und Facharzt für Gerichtsmedizin mit Diplomen in Umweltmedizin und Ernährungsmedizin sowie Ausbildung zum landwirtschaftlichen Facharbeiter. Sein Interesse gilt v.a. der Humanökologie, den vielfältigen Interaktionen des Menschen mit seiner Umwelt und deren Bedeutung für Gesundheit und Krankheit. Universitäre Lehre an Universität Wien und Sigmund Freud Universität Wien mit den Schwerpunkten Forensische Medizin und Anthropologie, Pathologie, Gesundheitsökologie und evolutionäre Medizin. Grassberger ist mehrfacher Buchautor. Sein Buch „Das leise Sterben“ wurde in Österreich Wissenschaftsbuch des Jahres 2020 in der Kategorie Naturwissenschaft/Technik. Zuletzt erschienen "Das unsichtbare Netz des Lebens: Wie Mikrobiom, Biodiversität, Umwelt und Ernährung unsere Gesundheit bestimmen".

www.martingrassberger.com

FACHVORTRÄGE SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Prof. Dr. med. Burkhard von Rahden
Facharzt für Chirurgie
Salzburg

14:00 – 14:45, Saal 2 (EG)

CHRONISCH-ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Darmerhalt um jeden Preis?

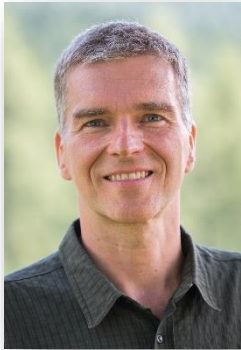
Im Vortrag über chronisch entzündliche Darmerkrankungen werden die Grundlagen und die leitliniengerechten Operationsindikationen aufgefrischt. Der Referent wird speziell auf die Interessenkonflikte der pharmakologischen Leitlinien eingehen. Welche Risiken kann der Verzicht auf eine Operation (Organerhalt) mit sich bringen? Welchen Preis muss der Patient möglicherweise dafür zahlen? Nach der Analyse der Datenlage werden mögliche Verzerrungen („Bias“) der Empfehlungen zum konservativen versus operativen Procedere beleuchtet.

Der Referent:

Prof. Dr. med. Burkhard H. A. von Rahden ist Facharzt für Chirurgie mit Schwerpunkt Viszeralchirurgie und arbeitet als Leitender Oberarzt an der Universitätsklinik für Chirurgie in Salzburg. Der gebürtige Westfale ist seit 5 Jahren Wahl-Salzbürger. Sein besonderes Interesse gilt der chirurgischen Lehre. Seine Chirurgie Vorlesungen auf YouTube-Kanal „Chirurgie APPetizer“ sind mittlerweile einem breiten Publikum bekannt (15.000 Abonnenten, Stand 12/2023).

FACHVORTRÄGE

SONNTAG, 17. MÄRZ 2024



Mag. vet. med. Peter Grill
Tierarzt
Wien

15:15 – 16:00, Saal 2 (EG)

SALUTOGENESE

Gesundheitskonzept für das 21. Jahrhundert

Salutogenese erklärt, warum oxidativer Zellstress für die meisten Krankheiten hauptverantwortlich ist und mit welchen Möglichkeiten wir das Milieu in unserem Körper in eine gesundheitsfördernde Richtung lenken können. Der Weg zu nachhaltiger Regeneration und optimaler Zellfunktion wird zukünftig nicht über den Kampf gegen Symptome, sondern über ein ursachenbezogenes und interdisziplinäres medizinisches Verständnis führen. Salutogenese ist das Bindeglied zwischen unabhängiger Medizin und den Naturgesetzen. Sie wird allen Ärzten und im Gesundheitswesen Tätigen ein erfüllendes Werkzeug sein in einem auf Menschlichkeit und Nachhaltigkeit basierenden Berufs- und Weltbild.

Salutogenese trägt dazu bei, dass der Begriff Doktor (lat. docere: lehren) zu seiner ursprünglichen Bedeutung zurückfinden wird.

Wissen schafft Bewusstsein. Bewusstsein schafft Urvertrauen.

Urvertrauen schafft Eigenverantwortung. Gemeinsam machen sie uns frei.

Der Referent:

Die Suche nach seiner Berufung führte ihn über ein abgeschlossenes tierärztliches Studium mit Asthma (aufgrund multipler Tierhaarallergien) und Arrhythmien ins Gesundheitswesen für Menschen. (Privatinstitut für Salutogenese & Prävention seit 1997). Ein 15m-Sturz mit Wirbelsäulenfraktur und Beckenzertrümmerung samt Aussicht auf Rollstuhl (2008) lehrte ihm Urvertrauen und artgerechte Lebensweise. Das Hinterfragen der herrschenden Systeme und des Sinns unseres Daseins in die führte ihn in die Präsidentschaft der IAS (Internationale Akademie für Salutogenese), um einer eigenverantwortlichen, herzbasierten und ursachenbezogenen Bewusstseinsentwicklung dienen zu können.